

༡༡། །བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་གནད་ཀྱི་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



ཚུམ་བུ་ལོ།
དགའ་ཤར་མཁན་ཟུར་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་།

2011



༡༡། །བསྐྱུས་གྲུ་འི་རིགས་ལམ་གནད་ཀྱི་

གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



ཚུམ་བཤོ།

མཁན་ལྷན་གྱི་མཆོག་ཆེ་བའི་ལྷ་ཁང་།

2011

དཔར་བསྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཚུམ་པ་པོ་ལ་ཡོད།

༡༠༡༡ དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དེ་བ་གྲངས། ༡༡༡༡

མཁན་ཟུར་དགོན་མཆོག་ཆེ་ཤིང་ཐུང་ནས་པར་བསྐྱེན་བྱས།

༡	མཚོད་བཟོད།	༡
༢	ཁ་དོག་དཀར་དམར།	༣
༣	གཞི་གྲུབ།	༡༠
༤	ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན།	༤༥
༥	ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་།	༥༣
༦	ཡིན་གྱི་མིན་གྱི་ར།	༥༦
༧	སྤྱི་བྱེ་བྲག་།	༥༧
༨	གྱུ་འབྲས་ཆུང་བ།	༦༥
༩	རྗེས་ལྷོག་།	༧༠
༡༠	འགལ་འབྲེལ།	༧༦
༡༡	ཡོད་ཤིགས་མེད་ཤིགས།	༨༣
༡༢	མཚན་མཚོན་ཆེ་བ།	༨༦
༡༣	གྱུ་འབྲས་ཆེ་བ།	༩༧
༡༤	རྗེས་འགོ་ལྷོག་བྲུབ།	༡༠༦
༡༥	ཐལ་འགྱུར།	༡༡༠
༡༦	གཞན་སེལ།	༡༣༦

༡༥ སེལ་འདུག་སྐྱབ་འདུག ། ༡༩༡

༡༦ ཡུལ་ཡུལ་ཅན། ༡༩༥

༡༧ མཆོན་སྒྲུབ། ༡༩༧

༡༨ ཉགས་སྒྲུབ། ༡༩༩

༡༩ མཐུག་བྱང་། ༡༩༧

༢༠ དཔར་སྐྱང་སྒྲོན་ཆོག ། ༡༩༩

༡༡། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ཆོད་མ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་
 སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཡབ་སྤྱུ་མ། ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆོད་སྤྱུ་གས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་
 སོགས། །འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆེལ། །

རྩྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཆ་པ་ཆོས་སེང་དང་། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ། །

དེ་སྤྱུ་ཕྱོ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་སོགས། །

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །

རྒྱལ་ཀྱན་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་དཔལ། །

གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་ལེགས་ཤར་བ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །

བཀའ་རྩིན་བྲན་པས་དད་ཕྱག་ཀྱན་ཏུ་བརྩེགས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྩོན་ནས་གང་བཤད་པར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབྱུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

སྒྲིལ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་
 བའི་ཤིང་གི་མུ་གུ་དང་སྡོང་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་། ཤིང་
 གི་ལོ་མ་གཞིན་པ་འཇམ་པོའི་གནས་སྐབས་སུ། ལྷག་པར་
 ཡང་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ལྷོན་ཤིང་སྦྱོང་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོས་སུ་གྱུར་པའི་མུ་གུ་
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡང་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ཏེ།
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
 མཐར་ཐུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྟུས་གྲུ་གཟེགས་དུས་ནས་གཅེས་
 སྤྲས་དང་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་སྦྱོང་དགོས་པར་མཐོང་བས། ལས་
 དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བསྟུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །

འདིར་རིགས་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར་རིགས་ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་གཞག། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རིགས་
 ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག། །དབང་པོ་རབ་ལ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རིགས་ལམ་ཆུང་དུ་འཇུག་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་དོག །
གཞི་གྲུབ། རྩོག་པ་ངོས་འཛིན། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག ཡིན་གྲུར་
མིན་གྲུར། སྤྱི་ཕྱི་བྱུང་། རྒྱ་འབྲས་ཆུང་བ། རྩོག་རྩོག་བཤད་པ་
དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནི། རྣམ་འགྲེལ་རང་
དོན་ལེའུ་ལས།

རྩོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་གཞུང་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་མདོག་ཏུ་རུང་
བ་། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ཕྱི་ན། ཅུ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་
ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས། ཅུ་བའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཅུ་བའི་ཁ་དོག་གི་
མཆན་ཉིད། ཡན་ལག་གི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། ཡན་ལག་ཁ་དོག་གི་
མཆན་ཉིད།

མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

ཁ་དོག་དང་མཚན་མཚན་བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་ངེས་པ་གང་ཞིག །མཚན་
མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར། མཚན་མཚན་བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་
ངེས་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཡིན་བྱལ་གཉིས། མིན་བྱལ་གཉིས། ཡོད་བྱལ་
གཉིས། མེད་བྱལ་གཉིས་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། མཚན་མཚན་
གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་དོག་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། མ་དོག་
དུ་རུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་གོ་ས་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཡིས་
མཚན་མཚན་གཞན་ལ་རིགས་འབྲེལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི། སྒྲོ་ན་
པོའི་མ་དོག་དུ་རུང་བ། སྒྲོ་ན་པོའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། སེར་པོའི་
མ་དོག་དུ་རུང་བ། སེར་པོའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དཀར་པོའི་མ་དོག་
དུ་རུང་བ། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དམར་པོའི་མ་དོག་
དུ་རུང་བ། དམར་པོའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་
ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་རྩ་བའི་
ཁ་དོག་དང་མུ་གསུམ་རེ་ཡོད། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་དབྱེ་ན།

སྒྲིང་མུན་སྒྲིན་དང་དུ་བ་དང་། །

དུ་ལ་གྲིབ་ཁྲག་ན་ཉི་མའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་
 བའི་ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་མུན་པའི་ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་སྒྲིན་
 གྱི་ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་དུ་བའི་ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་དུ་ལ་གྱི་
 ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་གྲིབ་མའི་ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་ཁྲག་ནིའི་
 ཁ་དོག་། ཁྲེག་གྱུར་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད་ཡོད།
 དེ་དག་རེ་རེའི་མཐར་མདོག་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 སྦྱར་དགོས།

གཞན་ཡང་དཀར་སྒྲུ། དཀར་སྒྲུག། དཀར་ཁ། ཐལ་མདོག། །
 སེར་སྒྲུ། སེར་སྒྲུག། སེར་ཁ། དམར་སྒྲུ། ཟིང་སྒྲུ། གྱ་སྒྲུག། །
 དམར་སྒྲུག། འཛན་དན་གྱི་མདོག། འི་ཁྲིའི་མདོག། འཁྱ་དམར། ཁམ་
 པ། དུར་སྒྲིག། ཟིང་དམར། དམར་ཁ། ར་མདོག། ཁྲོ་སྒྲུ། ཁྲོན་ག། །
 ཁྲོ་ཁ། རྩང་ཁ། རྩང་སྒྲུ། རྩང་སེར། རྩང་སྒྲུག། རྩང་ཁ། རག་པོ།
 རག་སྒྲུ། དུ་མདོག། རག་ཁ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཁ་དོག་ཏུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དབྱིབས་སུ་རྒྱུང་བ། དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 ཉིད། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱིན། རིང་བའི་དབྱིབས། སྤང་བའི་

དབྱེབས། མཐོ་པའི་དབྱེབས། དམའ་པའི་དབྱེབས། ལྷམ་པའི་
དབྱེབས། ལྷམ་པའི་དབྱེབས། ལྷམ་པའི་དབྱེབས། ལྷམ་པའི་
ཡིན་པའི་དབྱེབས་དང་བརྒྱད་ཡོད། མཆིམས་མཛོད་ལས།

ལྷམ་པའི་གྲུ་བཞིའོ། ། ལྷམ་པའི་མེ་ལ་ལེ་པའོ། ། དབྱེབས་
མཉམ་པའམ་ངོས་ཡངས་པའི་ལྷམ་པའི་བ་དང་། མེ་མཉམ་
པའམ། ངོས་དོག་པའི་ལྷམ་པའི་བ་མཉམ་པའོ། ། གཞན་དག་
ནི་ཤེས་པར་སྒྲོའོ། །

ཞེས་གསུངས་དེ་དག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་གནི་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ཁ་དོག་དང་། དཀར་པའི་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་ལྷམ་གསུམ་ཡོད་
དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷམ། ཆོས་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་
པའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། གང་གང་ལ་བྱུང་གང་གང་ལ་མ་བྱུང་པའི་ལྷམ།
དཀར་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁ་དོག་ཡིན་ན།
དཀར་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
ཡུང་བྱེའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷམ། རི་བོང་རྩ་

ཆོས་ཅན།

བྱིད་དང་ཅ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུ་གསུམ་རེ་ཡོད་ན། ཁ་
དོག་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རས་གྱི་ཁ་དོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་
དང་ཚྲ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུ་གསུམ་རེ་ཡོད་ན། ཁ་
དོག་དང་ལུ་གསུམ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཅ་བའི་ཁ་དོག་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱིད་དང་སེར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ལུ་གསུམ་ཡོད་ན། ཚྲ་པོའི་
ཁ་དོག་ལ་ལུ་གསུམ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སེར་པོའི་ཁ་དོག་དང་ཐ་
དད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་དང་ཅ་བའི་ཁ་དོག་ལ་ལུ་གསུམ་ཡོད་
ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་ལུ་གསུམ་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིན་གྱི་
ཁ་དོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱིད་དང་ཚྲ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལུ་གསུམ་རེ་
ཡོད་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་ལུ་གསུམ་མེད་པས་མ་བྱུང་གང་བཞག་མིན་
དང་། ཅ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་བྱུང་
པར་གང་ཡོད། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཡིན་པ་དང་། བྱིད་ཁ་དོག་
ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡོད་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དཀར་པོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏ་དཀར་
པོ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ་ཏ་དཀར་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཟག་
ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

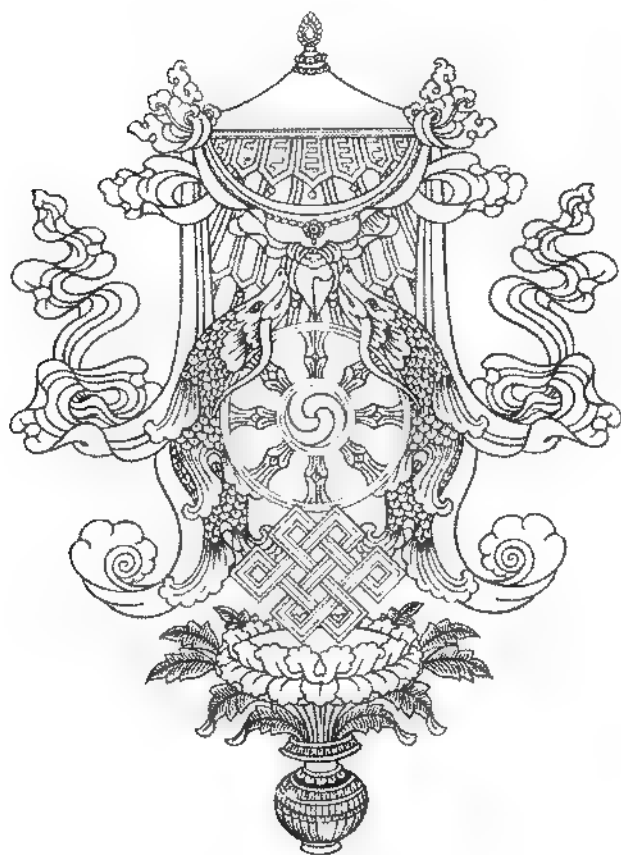
ཡང་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་
པོའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཁ་
དོག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་
པ་ཏག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཏག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས། ཅེས་པའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་འགལ་ཞིང་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

ཐོག་མར་ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་དབང་ཤེས་ཡུལ། །

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱུང་པར་ལ་དབྱུང་ནས། །

རིགས་ལམ་ཆགས་ཆེ་ཤིས་བྱེད་གནད་གཞན་ལ། །

དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དཀར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །



༥ གཉིས་པ་གཞི་གྲུ་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་
མངོན་སུམ་ལེན་ལས། །

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །

ཞེས་སོགས་ལས་འབྲས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི། རང་མཆོན་
དང་། སྤྱི་མཆོན། ཡང་ན་རྫོགས་གྱུར་དང་། མངོན་གྱུར་གཉིས། ཆད་
མ་གཉིས་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
མ་གཉིས།

རྣགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣྐ་རྣགས་པར་བྱ་བ། རྫོགས་གྱུར་
གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྤྱི་མེ་རྣག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལྟ་བུ། རྣགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣྐ་རྣགས་པར་བྱ་བ་
མཁྱིལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྣྐ་རྣགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཆོན་
ཉིད་། མཆོན་གཞི་ནི། དུམ་པ་ལྟ་བུ། རྣྐ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་
བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་
ཉིད་། རང་གི་རྟེན་རྣགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
རྫོགས་གྱུར་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་

མའི་མཆན་ཉིད།

གཞི་གྲུབ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། ཡུལ། ཆོས་
ནམས་དོན་གཅིག ། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཚད་
མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པ།
ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད། ཚད་མས་ཉོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཆན་
ཉིད། གློས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་
འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། ཉག་པ་དང་། དངོས་པོ། རང་མཆན་
དང་། སྤྱི་མཆན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
སོགས་དུ་མ་ཡོད། ཉག་པ། སྤྱི་མཆན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གསུམ་
དོན་གཅིག །

སྐད་ཅིག་མ་མཁའ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ། ཉག་པའི་
མཆན་ཉིད། ཉོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས། སྤྱི་མཆན་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཉག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཉག་པ་

དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཐོག་ས་རེག་པ་ཀུན་ཅི་མེད་དགག་དེ། འདུས་
 མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟག་
 པ་ནི། རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྟག་པ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ན་
 དུ་པའི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་པའི་རྟག་པ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་
 གཞི་ནི། སྤྱི་མཆན་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པའི་
 ལྷོག་པ་ལྟ་བུ།

དངོས་མེད། འདུས་མ་བྱས། མ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །
 དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་། དངོས་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་འགག་གནས་
 གསུམ་མི་རུང་བ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད། མ་སྤྱེས་པ། མ་
 བྱས་པའི་མཆན་ཉིད།

རྟག་པ་དང་། དངོས་མེད་ལ་ལྷུ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ་། རི་ཤོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན་། རྟག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ལྷུ་གསུམ་ཡོད།

དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། བྱས་པ། འདུས་བྱས། རྟོན་དམ་
བདེན་པ། རང་མཆོན། རྒྱ། འབྲས་བུ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན།
སྦྲེས་པ། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད། སྦྲེ་འགག་གནས་གསུམ་རུང་པ། འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྟོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པ། རྟོན་དམ་བདེན་
པའི་མཆོན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡན་འདོགས་བྱེད། རྒྱའི་མཆོན་
ཉིད་དེ། ཡན་གངགས་བྱ། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དག་གི་མཆོན་
གཞི་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས། ཤེས་པ། རྩོམ་མིན་འདུ་
བྱེད་དང་གསུམ། གཟུགས་སུ་རུང་པ། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱེ་ན། རང་གི་གཟུགས་དང་། བྱེད་
གཟུགས་གཉིས། སྦྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སུ་རུང་
པ་དེ། རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྦྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་
པའི་གཟུགས་སུ་རུང་པ། བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་གཟུགས་
ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ། རྩ་བའི་དབང་པོ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ།
ལྷའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ།

རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་ཤྱེད་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲུངས་བ། མིག་གི་དབང་པོའི་
 མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིད་སད་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མིག་དབང་རྩ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་མིག་དབང་རྩ་བུ་ཡིན། དེས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སེ་སེའི་མཆན་
 གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། མིག་ །མིག་དབང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད།
 མིག་གི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག །

རང་འབྲས་ན་བའི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་
 ཤྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲུངས་བ། ན་བའི་
 དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེ་ན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ན་བའི་དབང་པོ་དང་།
 དེ་མཚུངས་ཀྱི་ན་བའི་དབང་པོ་གཉིས། ན་བ། ན་བའི་དབང་པོ། ན་
 བའི་སྐྱེ་མཆེད། ན་བའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག །

རང་འབྲས་སྣ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་ཤྱེད་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲུངས་བ། སྣ་ཡི་དབང་

པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་དང་། དེ་
མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་གཉིས། སྒྲ་དང་། སྒྲ་ཡི་དབང་པོ། སྒྲ་
ཡི་སྒྲེ་མཆེད། སྒྲ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག །

རང་འབྲས་སྒྲེ་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་བྱེད་
པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ། ལྗེའི་དབང་
པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྗེའི་དབང་པོ་དང་། དེ་མཚུངས་
ཀྱི་ལྗེའི་དབང་པོ་གཉིས། ལྗེ་དང་། ལྗེ་ཡི་དབང་པོ། ལྗེ་ཡི་སྒྲེ་མཆེད།
ལྗེའི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག །

རང་འབྲས་ལྷུས་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་བྱེད་
པའི་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པ། ལྷུས་ཀྱི་
དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། ལྷུས་དབང་དང་། ལྷུས་ཀྱི་
སྒྲེ་མཆེད། ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དོན་གཅིག །ལྷུས་དང་ལྷུས་དབང་
དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་ཡིད།

ལྗེའི་གཟུགས་ལ་དཔྱེན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། སྒྲ་ཡི་སྒྲེ་

མཆེད། རྩི་ལྷེ་མཆེད། རྩི་ལྷེ་མཆེད། རེག་བྱེད་ལྷེ་མཆེད་
 དང་ལྷ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་ན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་བ། ལྷེ་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་
 ཤེས་ཀྱི་བསྐྱམ་བ། རྩི་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷེ་
 བྱ། རྩི་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྷེ་ཤེས་ཀྱི་རེག་བྱ། རེག་
 བྱེད་ལྷེ་མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།

གཟུགས་ཀྱི་ལྷེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་།
 དབྱེ་བས་གཟུགས་གཉིས། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ལ་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་
 དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱི་
 དབྱེ་བས་གཟུགས་བརྒྱད་བཅས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷེ་མཆེད་ཉི་ལྷེ་ཡོད།

ལྷེ་ལྷེ་མཆེད་ལ་དབྱེ་ན། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷ་བཞི་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 ཡོད་ཀྱི་ དང་པོ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བཞི་ནི། ཟེན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་ལ་སྟན་པ་དང་།
 མི་སྟན་པ་གཉིས། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
 མི་སྟོན་པའི་ལྷ་ལ་སྟན་པ་དང་། མི་སྟན་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་དང་།

མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱེས་ལུས་ཆོས་འཆད་པའི་
 གླ་དང་། མིས་ཆོག་ཙུབ་སྐྱེ་བའི་གླ་དང་། བྱ་མིང་གི་གླ་དང་། ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་གླ་བཞིན། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས། མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་
 སྟོན་པ་གཉིས་བཅས་བཞི་ཡིན། མཚན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། སྐྱེས་
 ལུས་ཆོས་འཆད་པའི་གླ་དང་། སྐྱེས་ལུས་ཆོག་ཙུབ་སྐྱེ་བའི་གླ་དང་།
 ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐྱ་དང་། བྱ་མིང་གི་གླ་དང་།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ། དེ་མཉམ་པ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་བཅས་བཞི་ཡོད། མཆིམས་མཛོད་ལས།

དེ་ནི་སྒྲིལ་པ་དང་པོའི་ཡུལ་རྟེ། དེ་ནི་དྲི་ཁྱིམ་པ་དང་། ང་པ་
གཉིས་ལས་འཛེ་འཕང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་གཉིས་
སྐྱ་སྐྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གསུང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡིད་

ཀྱང་། འདིར་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། མཛོད་
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཀོད་པའོ། །ཡང་ངི་ལ་དེ་
ན། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དྲི་དང་། སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས་ཡོད། མཚན་
གཞི། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྦྲེས་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
ཡིན་ནོ། །

རོ་ལ་དེ་ན། མངར་བ། སྦྱར་བ། བསྐྱེད་བ། ཁ་བ། ཚ་བ།
ལན་ཚ་བ་དང་དུག །དང་པོ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
སྦྱུ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།
ཉིག་ཏའི་རོ་ལྟ་བུ། ལ་པ་ནི། སྦྲེས་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་ལྟ་བུ། དུག་པ་
ནི། ཁ་ཟས་ལ་འདེབས་པའི་ཚ་ལྟ་བུའོ། །

རེག་བྱ་ལ་དེ་ན། འབྱུང་པའི་རེག་བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་
གྱི་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོད། འབྱུང་པའི་རེག་བྱ་ལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་བཞི།
འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ། འཇམ་རྩལ་གཉིས། ཕྱི་ཡང་གཉིས།
གང་བཀའ་སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་བདུན་ཡོད།

སྒྲིབ་འཐས་པ། སའི་མཚན་ནི། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ།

ཆུང་མཆན་ཉིད། ཆཁིང་སྒྲིག་པ། མེད་མཆན་ཉིད། ཡང་ཁིང་
གཡོ་བ། ཆུང་གི་མཆན་ཉིད། འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ནི། སས་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱས་སྤྱད་པ། མེས་སྒྲིན་པ། ཆུང་གིས་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའོ། །ཞོང་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཛོད་ཅུ་བ་ལས།

གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །

སྒྲིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །

མོན་རྣམ་དུག་ངི་རྣམ་བཞི། །

རེག་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
ཤེས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་བཞག་པ་འང་ཡོད། རྒྱལ་དུ་གྲུབ་
པར། ཤེས་པོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པོ་དང་། རང་གི་ཤེས་
པོ་གཉིས། སྤྱིའི་ཤེས་པོ་ལ། གཟུགས་སྒྲིགས་དོན་ལྡ་དང་། རང་གི་
ཤེས་པོ་ལ། མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་ལྡ་ཡོད།

འདིར་ནང་དང་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱིས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། མ་

བསྐྱུས་པ་ལ་བྱེད། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་ནམས་གཉིས་
ཀ་ཡིན། ཤེས་པ་ནམས་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་། ཤེས་རྒྱུད་
ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་གཟུགས་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་རྩལ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མཛོད་
ལས་༎

སྒྲིམ་པ་སྤྱུལ་པ་རྩལ་ལ་བརྒྱུད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་དང་། འབྱུང་
འབྱུར་གཟུགས་ཏི་རོ་རེག་བྱ་བཞིའི་རྩལ་བཅས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སྒྲིམ་ཏི་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཟེར་ན། ལུ་མངར་མོ་ཆོས་ཅན། རོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། ལུ་མངར་མོ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་
མངར་མོ་རོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ལུ་མངར་མོ་ཆོས་ཅན། རོ་ཡིན་པར་

ཐལ་ཤིང་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟན་དམར་པོ་ཆོས་ཅན།
ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་
ན་ཤིང་གོས་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་
ནང་པ་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ་ཤིང་རྣམས་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས།

གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །

དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཁེས་དང་།

སྤྱོད་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱུང་ཆོས་ཅན། འབྱུང་འགྱུར་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུང་ཆོས་
ཅན་ཤིང་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་
པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད་དུ་

བཞག་པ་ལ། རྩལ་སྒྲིལ་ཅན། སྡིན་པར་ཐལ། སྤྲིང་འཐས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་མ་ཆོས་ཅན། རྩལ་སྒྲིལ་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་
གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཤིང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་ཡིན་དང་།
བྱ་གཞི་མ་མཁའ་ཞེས་པ། ཉིན་མོ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་དང་། མཚན་
མོ་མུན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པས། བྱ་གཞི་མ་མཁའ་
དེ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དུ་ན། བྱ་གཞི་མ་མཁའ་
ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་རྩལ་
པར་ཡན་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ་དབང་
ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འབྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
སེལ་འཇུག་གི་རྩོད་དང་། རྒྱལ་འཇུག་གི་རྩོད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སེམས་

དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནམས་སོ། །

གཟུགས་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་
པ་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཡུང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་སྒྲེས་བྱེད། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་དང་། ང་
དང་། གང་ཟག་གསུམ་དོན་གཅིག །

གང་ཟག་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་མྱ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་
པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། ལྷ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་ལ་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མུ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་
ནམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ།
སྒྲིག་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་
དང་། ཤེས་པ་ལའང་མྱ་བཞི་ཡོད། གང་ཟག་ལ་དབྱེ་ན། སོ་སྒྲེ་
དང་། འཕགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
དང་། ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད།

སེམས་ཅན་ལ་ཀྱས་པར་བྱེན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། བར་
དོ་བ་བཅས་སོ། །བར་དོ་བ་ནམས་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་
དྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་མིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྷ་
མི། ལྷ་མ་ཡིན་བཅས་བདེ་འགྲོ་གསུམ་དང་། དམུལ་བ། ཡི་དྲུགས།
དུད་འགྲོ་བཅས་ངན་འགྲོ་གསུམ་མོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་འགྲོ་བ་
རིགས་དྲུག་ཀྱའོད་ཀྱང་།

ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ན། ལྷ་མ་
གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན་མེད། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་
དྲུག་དང་། མི་ལ་སྤྱིང་བཞིའི་མི་དང་། སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་བཅས་
བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་རིགས་མཐོ་བ་དང་། རིགས་དམན་པ་
གཉིས། ཡང་ན་སྤྱུ་གཅན། མགུལ་ཕྱེད་། རབ་གཞོན། ཐགས་
བཟང་རིས་དང་བཞི་ཡོད། དུད་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན་བྱིངས་ན་གནས་པ་
དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། ཡི་དྲུགས་ལ་ཕྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་

གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྒྲོམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་བཅས་གསུམ། ཡང་
ན་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད། དམུལ་བ་ལ་
ཆ་དམུལ་བརྒྱད། གང་དམུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་བ། ཉེ་འཁོར་བ་བཅས་
བཅོད་བརྒྱད་ཡོད། ལྷ་ལ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ལྷ། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་འུ་རྣམས་
ཡོད།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་སྒྲེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་
གནས་བཞི་ནི་སྒྲོང་སྒྲེ། མངལ་སྒྲེ། རྟོད་གཤེར་ལས་སྒྲེ་བ། བརྩས་
སྒྲེ་རྣམས་ཡིན། དམུལ་བ་དང་། ལྷ། སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ལ་བརྩས་
སྒྲེས་ཡིན་པས། ཡི་དྲུགས་ལ་མངལ་སྒྲེས་དང་། བརྩས་སྒྲེས་
གཉིས་ཀ་ཡོད། མེ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲེ་གནས་བཞི་ག་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་གྲུ་དང་། མཛོན་གྲུ་གཉིས་
སྤྱད་བྱེ་བ། གཅིག་དང་། ཐད་དགཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ། མཆོན་བྱ་དང་།
མཆོན་ཉིད་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་

སྤྱད་ཤྱེ་བ། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སྤྱད་ཤྱེ་བ། ཐོགས་
བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤྱད་ཤྱེ་བ། རྩམ་ཆོས་དང་། རྩོག་
ཆོས་གཉིས་སྤྱད་ཤྱེ་བ། དགག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་གཉིས་སྤྱད་ཤྱེ་བ།
འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་སྤྱད་ཤྱེ་བ། དགེ་བ། མི་དགེ་བ།
ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་དཔྱད་པ་ནམས་སྤྱོད་དོ། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ན། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ་ནང་དུ་འདུས།
ཤེས་བྱ་གཞི་ལྗེ། ལྷང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི།
འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་གཞི་ནམས་སོ། །

སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད། སོ་སོ་
བའི་ཆོས། ཐ་དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
བཟ། མཆོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་གསུམ་ནི། རང་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པཟ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤྱི་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། མཆོན་
གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་བྱ་ཡིན་
ཏེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་
གཞིའི་སྤེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་གཞི་བྱམ་པའི་སྤེང་དུ་
གྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་
གཞན་གྱི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རོན་བྱེད་
རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་མཆོན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
ཆོས་གསུམ་ནི། རང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞིའི་སྤེང་
དུ་གྱུབ་པ། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། རྗེས་ཡུལ་དུ་བྱ་
རུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྗེས་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མཆོན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤམ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་
གཞིའི་སྤེང་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་གཞི་བྱམ་པའི་སྤེང་དུ་

གྲུ་པ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱི་
མཆོན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆོན་བྱ་ཤེས་བྱ་ལས་གཞན་
པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བྱིད་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མཆོན་བྱ་པ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ངེས་པ་གང་ཞིག །
མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུ་པ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་
དངོས་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དངོས་པོར་མཆོན་པའི་མཆོན་སྒྲིབ་
རྣམས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱམ་པ་མཆོན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་
པར་མཆོན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་གསལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆོང་བ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལྟ་བུ། རྩ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མཆོང་བ། མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་
ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། གློའི་ཡུལ་དུ་
བྱ་རུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱའི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
པ་ཡང་ཡིན། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།

ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལྟ་བུ། རྟོ་ལྡེ་ར་ལབས་ལུ་མ་ཆུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད། ག་དྲུང་སྟེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ། ཤིང་གི་མཆོན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱུག་བསྡུལ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་དམ། རོ་བོ་ཉིད། མཚུངས་ལྡན། ཀྱན་སྟོང་། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟ་ལྟོས་པ།

དགེ་བ་ལྡེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞི་ན། ཐར་པ། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཆོ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ། དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས། ཀྱན་སྟོང་གི་དགེ་བ། དགེ་སེམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས། རྗེས་

འབྲེལ་གྱི་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །

མི་དགོང་པ་ལྗེའི་མཆན་གཞི་ཡང་། འཁོར་བ་ནི། དོན་དམ་
པའི་མི་དགོང་པ། མི་དགོང་པའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་།
ཁྲིལ་མེད་པ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོང་པ། དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་དགོང་
པ་དེ་མི་དགོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་
རྣམས། ཀུན་སྒྲོང་གི་མི་དགོང་པ། མི་དགོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞག་
པའི་བག་ཆགས་རྣམས། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་མི་དགོང་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་མ་བརྟན་ལྗེའི་མཆན་གཞི་ཡང་། མི་སྐྱོར་བརྟགས་མིན་
གྱི་འགོག་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བརྟན། ལུང་པ། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ལུང་མ་བརྟན། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བརྟན། ལུང་མ་
བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྣམས།
ཀུན་སྒྲོང་གི་ལུང་མ་བརྟན། ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
བག་ཆགས་རྣམས། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་མ་བརྟན་དུ་འཛོག་གམ་སྐྱུ་
ཞིབ་དུ་མཛོན་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཚན་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་མུ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་མུ། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་
པའི་མུ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ། ཉག་
དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།

དེ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི། གཅིག་
དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི། ཐ་དད་དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི།
མཚན་བྱ་དང་། ཉག་པ་ལ་མུ་བཞི། མཚན་ཉིད་དང་། ཉག་པ་ལ་མུ་
བཞི། གཅིག་དང་། ཉག་པ་ལ་མུ་བཞི། ཐ་དད་དང་། ཉག་པ་ལ་མུ་
བཞི་ཡོད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་མུ་གསུམ་རེ་ཡོད།

ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མུ་གསུམ། ཡིན་
པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད། ཡིན་པ་
སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་མུ། བྱམ་པ། ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པའི་མུ། ཉག་པ། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་

པ་། ཀ་བྱམ་གཉིས། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། རྟག་དངོས་གཉིས། དེ་
བཞིན་དུ་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་
ཚུ་ལ་དང་། ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། མཆོན་བྱ་ལ་བྱུང་པར་
གང་ཡོད། ཡིན་པ་སྤྲོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། ཐ་དད་ལ་བྱུང་པར་གང་
ཡོད་ན་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཡིན་པ་དང་། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཞི་གྲུ་བཙུག་ཅན།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཡིན་ལ་བྱོད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པོ་
ན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱོད་མ་ཡིན་
པ་། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་
ཅན་། བྱོད་དང་ཐ་དད་བྱོད་ཡིན་པ་དང་། བྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
བྱོད་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
སྤྲུ་མ་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པོ་ན་ཆོས་ཅན། བྱེ་མ་
ཡིན་ལ་སྤྲུ་མ་མ་ཡིན་པ། མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

བྱོང་ཡིན་ན་གཞི་གྲུ་བ་ཡིན་པས་བྱོང་ན། བྱོང་གཞི་གྲུ་བ་ཡིན་
 པས་མ་བྱོང་། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱོང་ན། བྱོང་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱོང་། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། བྱོང་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱོང་ན། བྱོང་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱོང་།
 དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱོང་ན།
 བྱོང་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱོང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱོང་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱོང་ན། བྱོང་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱོང་། མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་བྱོང་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ན། བྱོང་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱོང་། མེད་པ་ཆོས་
 ཅན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
 དང་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

སྤྱིར་གཞི་འོ་རྒྱུ་མ་གཞི་གྲུ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་ཕྱུང་པོ་ལ། སྤྱི་
 མཆོད་བརྒྱ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། དབང་པོ་ཉི་ལྔ་གཉིས། རྟན་
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་དང་། བདེན་པ་བཞི་སྟགས་
 ཡོད་ཀྱི།

ཡུང་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ། ཚོར་བའི་ཡུང་པོ།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་
པོ་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་
སྐྱེ་མཆེད་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བར་དུ་ག་དང་།
ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བར་
དུ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙུག་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཡུལ་
གི་ཁམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བར་དུ་ག་ རྟེན་
དབང་པོའི་ཁམས་ལ་མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བར་དུ་ག་ །
བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་ཉི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་
པོ་བདུན་ནི། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ།
སྐྱེའི་དབང་པོ། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ། སྤྲི་ཡི་དབང་པོ། མི་ཡི་དབང་པོ་
དང་བདུན། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱུལ། ཚོར་
བ་བདེ་བ། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ། ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ། ཚོར་བ་བཏང་
སྒྲིམས་དང་ལྔ། དད་སྒྲིམས་དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་

འགྲུལ་གྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ། སྤྲུག་གི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་དབང་
གཉིས། རྩི་མེད་དབང་པོ་གསུམ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་
པོ་དང་གསུམ།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་
པ་དང་གཉིས་པ་འདྲ་བྱེད། གསུམ་པ་ནམ་ཤེས། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་
ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྩ་པ་སྦྱེ་མཆོད། དུག་པ་རིག་པ། བདུན་
པ་ཆོར་བ། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ། དགྲུ་པ་ལེན་པ། བརྒྱུ་པ་སྟོན་པ། བརྒྱ་
གཅིག་པ་སྦྱེ་བ། རྒྱ་གཉིས་པ་ཀ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནམས་
ཡོད་པའི་བྱིར།

བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་
པ་གཉིས། བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་བཞི།

ཁམས་གསུམ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས། གཟུགས་གྱི་ཁམས།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུམ། ཁམས་དྲུག་ནི། འབྲུང་བ་བཞི་
དང་། རྣམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་བཅས་དྲུག་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་ནི། བསྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པ་
དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་
གྱུར་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པ་དང་། དབང་སྦྱར་བའི་གཟུགས་བཅས་
ལྟ་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་རིགས་ལས་ལ་བྱང་བའི་ཆེད་ཚུང་
ལན་བྱེད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། མཆོན་བྱ་ཞིག་ །དངོས་
པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན།
མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
ཞིག་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མཆོན་ཁྲུབ་པ་
སྒོ་བརྒྱད་ངེས་པ་གང་ཞིག །མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་དོ།

མི་རྟག་པ་དང་། མཆོན་བྱ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱ་དང་པར་
 ལྷ་གསུམ། ལྷ་བཞི། འགལ་བ། རོན་གཅིག་གང་རུང་མ་གྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་དོ། རྟགས་མ་གྱུབ། གང་རུང་གྱུབ་པར་ཐལ། འདོད། གང་
 གྱུབ་དོ། ལྷ་བཞི་གྱུབ། ལྷ་བཞི་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་ཞོག །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ཅིག་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་ལ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཞོག །ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན་དོ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ལྷ་དང་ཅིག་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད།

ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཀ་
 བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད། མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ལ་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་
 པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། འདྲོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། འདྲོད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཞོག། ཆང་མས་གྲུབ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད། ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད། ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།

མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཆད་མས་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། བདག་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མུ་བཞི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། མེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཅི་སྤྱིར། ཞོག་ འོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། འོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན་མེ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་
 ཅིག་མ་ཡིན་ན། མེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། འོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། འོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྟོང་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
 མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། མཆོན་
 བྱ་ཡིན་ན། མེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅི་སྤྱིར། ཞོག་ སྤྱི་
 མཆོན་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

འདྲོད། སྤྱི་མཆན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་
 བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད། སྤྱི་མཆན་
 ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། སྤྱི་མཆན་ཆོས་
 ཅན་ཤི་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད།
 མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཅི་ཕྱིར།
 ཞིག་ཤི་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཞིག་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད། ཞིག་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲོད།
 ཞིག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། ཞིག་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། འདྲོད། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། ཅི་ཕྱིར། ཞིག་ འོན་ཀྱང་རྒྱས་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། འོན་
 ཀྱང་རྒྱས་སྤྲོད་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད། འོན་

བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། མི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
 ཐུན་པ་འདོད། རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐུན་པ་འདོད། རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་སྟོང་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་སྟོང་
 ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
 ཐུན་པ་འདོད།

ཡང་དངོས་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱེད་པར་ལྷན་སྐྱེས་
 ལྷན་པོ། འགལ་བ། རྟོག་གཅིག་གང་རུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དྲག་སྟོང་
 མ་གྲུབ། གང་གྲུབ། ལྷན་སྐྱེས་མ་གྲུབ། ལྷན་སྐྱེས་མ་གྲུབ་པར་ཐུན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན་དེ། ལྷན་པོ་ཆོས་
 ཅན་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐུན་པ་འདོད། ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 རུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐུན་པ་འདོད། ལྷན་པོ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐུན་པ་འདོད། ལྷན་པོ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་

པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། གང་གིས་
 གང་ལ་བྱུང། གང་གིས་གང་ལ་མ་བྱུང་པའི་མུ་ཞོག། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་
 ཞོག། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད། རི་
 བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད། རི་བོང་
 རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་། རོན་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
ཐལ་། འདྲི།

ཡང་དངོས་པོ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
མུ་གསུམ། མུ་བཞི། འགལ་བ། རོན་གཅིག་གང་རུང་མ་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར་། རྟགས་མ་གྱུབ། གང་རུང་གྱུབ་པར་ཐལ། འདྲི། གང་
གྱུབ་། རོན་གཅིག་ཡིན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་རོན་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་
རོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་རོན་གཅིག་ཁྱབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་རོན་གཅིག་ཁྱབ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་
རྟག་པ་དང་རོན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲི།

ཡང་དངོས་པོ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ། མུ་བཞི། འགལ་
བ་། རོན་གཅིག་གང་རུང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། གང་
རུང་གྱུབ་པར་ཐལ། འདྲི། གང་གྱུབ། འགལ་བ་ཡིན། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི། དངོས་པོ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཐ་དད་གང་
ཞིག་། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་ཐ་

དད་གང་ཞིག །གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བལ། འདོད།

ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་རྟག་པ་ལ་
ལྷ་བཞི་མེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐ་དད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་
སྲིད་པའི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་
རྟག་པ་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་གསུམ་མེད་
པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་བུ་མ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། མཆན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་གཉིས་
ལ་ལྷ་བཞི། ཀ་བུ་མ་གཉིས་དང་ཐ་དད་དང་། ཐ་དད་ལ་ལྷ་བཞི། ཀ་
བ་དང་ཐ་དད་དང་། ཐ་དད་ལ་ལྷ་གསུམ། བུ་མ་པ་དང་གཅིག་དང་།
གཅིག་ལ་ལྷ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

༄ གསུམ་པ་ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། རྣམ་
འགྲེལ་རང་དོན་ལུ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །

ལྷོག་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་ཅན། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཕྲོས། སྤྱིར་ལྷོག་པ་ལ་རང་ལྷོག་ །
དོན་ལྷོག་ །གཞི་ལྷོག་བཅས་ཡོད་པ་ལས། གཞི་དངོས་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་
མཆོན་ན། དངོས་པོའི་རང་ལྷོག་དང་། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དོན་གཅིག་
ཅིང་། དངོས་པོ། དངོས་པོའི་རང་ལྷོག་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ། དངོས་
པོའི་དོན་ལྷོག་དང་། བུམ་པ། དངོས་པོའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷོག་པ་གཅིག་ལྟན་དང་། གཉིས་ལྟན་སོགས་ཀྱང་
ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དེ་ལྷོག་པ་གསུམ་ལྟན་ཡིན། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ལ་དོན་ལྷོག་མེད་པས་ལྷོག་པ་གཉིས་ལྟན་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དོན་

ལྷོ་ག་དང་གཞི་ལྷོ་ག་གང་ཡང་མེད་པས་ལྷོ་ག་པ་གཅིག་ལྟོན་ཡིན། གཞི་
གྲུབ་ན་རང་ལྷོ་ག་དང་ལྟོན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱིད་བྱིད་ཀྱི་ལྷོ་ག་
པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་ལྷོ་ག་པ་ལ། བྱིད་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་བྱུབ་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱི་སྟེང་གི་ལྷོ་ག་པ་ལ། བྱིད་དང་གཅིག་
ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས།

དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་བྱུབ་མཉམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་
པོ་དང་གཅིག་ །དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། འོན་
ཕྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་བདག་སྟོན་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། བྱིད་
དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་བྱུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་དངོས་པོའི་
ལྷོ་ག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ །བྱིད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་
པས་བྱུབ། དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་ན། བྱིད་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་བྱུབ་མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ།
འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་དང་གཅིག་ །འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་འོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོའི་རྣམས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མཆོན་

ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱིད་
ཡིན་ན། དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དོན་བྱེད་ཀྱས་
པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་
པོ་རྟག་པ། གཉིས་པ་དངོས་པོ། གསུམ་པ་མཆོན་བྱ། བཞི་པ་མཆོན་
ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་བཞིའི་
ནང་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟག་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་
བྱབ་མཉམ་བཞིའི་ནང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །

མཆོན་མཆོན་གང་རུང་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་
མཉམ་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཁྱིད་ཁྱིད་རང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་
མཆོན་ནམས་ལ། ལྷོག་པ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་བཞི་བགང་ཚུལ་མི་འདྲ་
སྟེ། དཔེར་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་བཞི་
ནི། མཆོན་ཉིད་དང་གཅིག མཆོན་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་
མཆོན་བྱ། རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ། རྗེས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་བདག་སྟོན་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་བཞི། དེ་

བཞིན་དུ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་།
མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་གཅིག །
བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་བྱའི་མཆན་ཉིད། མཆན་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་
དང་བཞི། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་གནོད་
པ་ཡོད་མེད་དང་། གྱུ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་
དང་འགལ་མེན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར།
དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞི། དངོས་
པོའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞི།
དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞི། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་མཆན་བྱའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་བཞི། དོན་བྱེད་རྒྱས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་
བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི་ཡོད། དེས་མཆན་མཆན་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་
འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དང་། དངོས་

པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་དྲག་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་
 ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པར་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་ཤེས་དགོས།

དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དྲག་སྐུ་གྱུ་བ། ཡང་
 དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དེ། དངོས་
 པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ལྷོ་ག་པ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
 ལྷོ་ག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ།

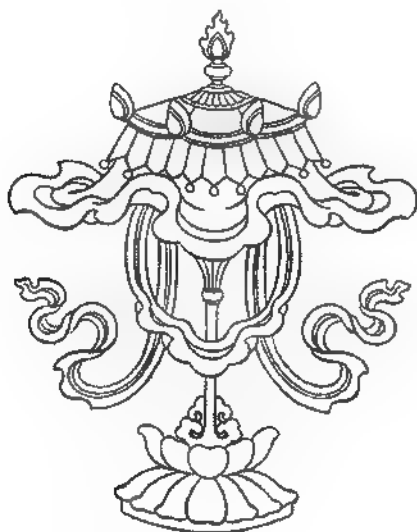
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟག་པ་ལ་མུ་བཞི། མཆོན་བྱ་ལ་མུ་བཞི།
མཆོན་ཉིད་ལ་མུ་བཞི་ཡིད་ན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱ་ལ་མུ་གསུམ་མེད་
པས་མ་བྱལ་ཏེ། དངོས་པོའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་དེ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་ཁྱོད་
ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དངོས་པོ་དང་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བེར་ན། དེའི་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས།

ཀ་པ་དང་སེ་སེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། ཀ་པ་དང་གཅིག་གི་མཆོན་
ཉིད་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀ་པ་དང་སེ་སེ་བའི་ཆོས། ཀ་པ་དང་ཐ་
དད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་པ་དང་སྟོ་སྟོར་
ཞབས་ཞུ་ཚུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། ཀ་པ་དང་བུམ་པའི་མཆོན་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་སྟོར་བསྐྱུས་གྲུ་ལས་ཀྱང་།

ཀ་བ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དང་གཅིག་ །བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆང་བ་དང་། རྒྱུ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གང་རུང་མ་ཡིཅ་
 པར་ཐལ། བྱིད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་དང་དངོས་པོ་ལ་མུ་གསུམ་
 མཆོན་བྱ་ལ་མུ་གསུམ་། མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་བ། བུམ་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་ན། བྱིད་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཀ་བའི་ཕྱོག་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །



ལྷ བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་
ལས་དྭོ

དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་དང་།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལོག་ ཅིས་དང་།

མིང་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲས། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
པ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
པ་དོན་གཅིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་
དོན་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། དངོས་མེད། གཟུགས་དང་།

ཤེས་པ་སོགས་ལའང་སྤྱར་རོ། །

ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཇི་ཅམ་བརྟེན་སྲུང་རང་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པའི་དྲུག་སོགས་ཆ་རང་ཡིན་
དང་། ཡ་གང་ཡིན་རང་མིན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དང་། རི་བོང་རྩ་མེད་སོགས་ལ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་
དང་། ཡ་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཡིན་པ་རེ་འཛོག་དགོས་སོ། །

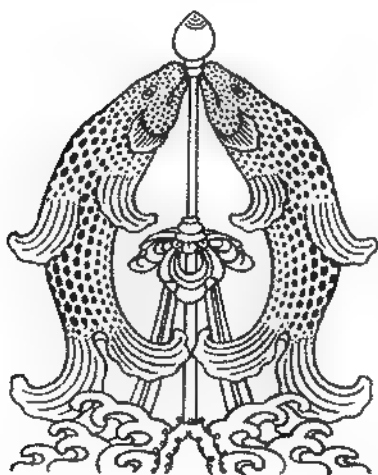
གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
རྟག་དངོས་གཉིས་དང་། ཀ་བྱུམ་གཉིས་སོགས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རི་
བོང་གི་རྩ་མེད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་
སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱུང་
ཀྱང་། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མཆན་

ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ། དངོས་
པོ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
ཅན་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་གཤམ་བྱ་
དང་། ལྡོག་པ། མཆན་མཆོན། སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཉག་པ་ཡིན་པས་
བུམ་པའི་གཤམ་བྱ་དང་། བུམ་པའི་ལྡོག་པ། བུམ་པའི་མཆན་ཉིད།
བུམ་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཉག་པར་འཛོག་པ་དང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ལན་རྣམས་གཤམ་དགོས་སོ། །

ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བུམ་པ་
ཆོས་ཅན། ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ལྷག་སུ་མ་ཡོད་དེ། གཉིས་

ཀའིན་པའི་མུ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མའིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུབ། ཉག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མའིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུབ། རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མའིན་པའི་མུ། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
 མཆོན་བྱ་མའིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་བྱུད་པར་གང་ཡོད་སོགས་མུ་གུ་མ་
 མུ་བཞི་བྱ་མ་བསྐྱིག་དགོས་སོ། །



མ་ཡིན་པ་གསོད་ན་ཇིག་པ་མེད་པར་བཤམ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་གིས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་
གསོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རྒྱས་ན་རྒྱུ་བར་འདུལ་བ་ལུང་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་འབྲེན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ནམ་འབྲེན་གྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་ལྟ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་ལྟ། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་ལྷ་མ་མ་ཡིན་པ། བྱམ་པ་
ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། རི་བོད་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་ལ་ལྟ་བཞི། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ།
ཕྱི་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་
པ་མ་ཡིན་པ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་དང་། ཉག་པ་ལ་འང་
ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན།
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ། བྱམ་པ་ཆོས་

ཅན་། ཉག་པ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ། ཤེས་
བྱ་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གང་བཞག་དཔུང་དགོས། ཡིན་
པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་ཐལ་བེར་ན། ཡིན་པར་འདོད། ཡིན་ཏེ།
ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་དམ་མེད་བེར་ན། ཡོད་
པར་འདོད། ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །



ཞ འུག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རྣམ་འགྲེལ་
རང་དོན་ལེན་ལས།

དེ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །

བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །

དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྡོག་པས། །

ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག། ཅིས་དང་།

དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི། །

རྣམ་སོགས་སྤྱིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །

བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་མང་པོ་རྣམས། ཞེས་དང་།

རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེན་ལས། གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །

སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ལས་འཕྲོས། བྱེད་བྱེད། སྤྱི་ཡི་མཆན་
ཉིད། བྱེད་བྱ། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་རང་གི་གསལ་བ་ལ་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་
 རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 སྤྱི་ལ་སྤྱས་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། འོན་སྤྱི།
 ཆོགས་སྤྱི་དང་གསུམ།

དང་པོ་དང་སྤྱི་འོན་གཅིག་ །ཁྱོད་འཛིན་ཉོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བདགས་ཀྱི་ཆ། འོན་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་། མཆན་གཞི་ནི། དུམ་པའི་འོན་སྤྱི་ལྟ་བུ། ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་
 པའི་གཟུགས་རགས་པ། ཆོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་སྤྱི་དང་། ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ལ་མུ་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ། རི་བོ་འབྲེགས་
 བྱེད་དང་། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་བཞག་
 པའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་རི་བོ་འབྲེགས་བྱེད་རིགས་སྤྱི་མ་ཡིན་ན། དེ་
 རིང་གི་རི་བོ་འབྲེགས་བྱེད་དང་། ཤར་ལྗོགས་ཀྱི་རི་བོ་འབྲེགས་བྱེད་
 རྣམས་རི་བོ་འབྲེགས་བྱེད་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་ན། དེ་ཆ་གས་དུ་མ་འདུས་པའི་གཟུགས་
 རགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དཔྱད་དགོས།

ཡང་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱག་ལ་ལྷ་བཞི། སྤྱི་དང་། མཚོན་བྱ་ལ་
 ལྷ་བཞི། སྤྱི་དང་། མཚོན་ཉིད་ལ་ལྷ་བཞི། སྤྱི་དང་། རྩེ་ལ་ལྷ་
 བཞི། སྤྱི་དང་། རྩོད་རྩོད་རང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་བཞི། སྤྱི་དང་། རྩོད་
 རྩོད་རང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱ་ལ་ལྷ་གསུམ།
 སྤྱི་དང་། འགྲུ་ལ་ལྷ་གཉིས་འགྲུ་ལ་བཡིན། རྩེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་དང་། རྩེ་
 ལ་ལྷ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱག་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། མཚོན་བྱ་ལྷ་སྤྱི་དང་། མཚོན་བྱ་ལྷ་
 རྩེ་བྱག་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། གཅིག་གི་སྤྱི་དང་། གཅིག་གི་སྤྱི་བྱག་གཉིས་
 ལ་ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་ལྷ་སྤྱི་དང་། རྩེ་ལ་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། རྩེ་
 ལ་ལྷ་སྤྱི་དང་། གྲ་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩོད་
 རྩོད་མ་ཡིན་པ་ལྷ་སྤྱི་དང་། རྩོད་ཡིན་པ་ལྷ་སྤྱི་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱག་དང་། མཚོན་བྱ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། རྩེ་
 བྱག་དང་། འགྲུ་ལ་ལྷ་གསུམ། རྩེ་བྱག་དང་། རྩེ་ལ་ལྷ་
 གསུམ། དངོས་པོ་སྤྱི་བྱག་དང་། རྩེ་ལ་ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་
 ལྷ་སྤྱི་དང་། དངོས་པོ་སྤྱི་བྱག་གི་སྤྱི་བྱག་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི།
 དངོས་པོ་སྤྱི་བྱག་དང་། དངོས་པོ་སྤྱི་བྱག་གི་སྤྱི་བྱག་གཉིས་ལ་ལྷ་
 གསུམ། ལྷ་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྱག་གི་སྤྱི་བྱག་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི། ལྷ་སྤྱི་

ཐེ་བྲག་དང་། ཐེ་བྲག་གི་སྤྱི་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། ཐེ་བྲག་གི་སྤྱི་དང་།
སྤྱི་ལྷོ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། བུམ་པ་ལྷོ་སྤྱི་དང་། དངོས་པོ་ལྷོ་ཐེ་བྲག་
ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

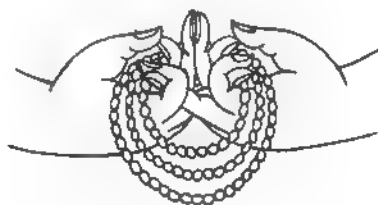
ཐེ་བྲག་གི་འགོ་ཚུ་ལ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་ཐེ་
བྲག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཐེ་བྲག་གི་རྟགས་གསུམ་ཆང་པོ་ལྷོར། ཤེས་
བྱའི་ཐེ་བྲག་གི་རྟགས་གསུམ་ཆང་སྟེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་
བྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་ཏེ། ཀ་བ་དེ་
ཡང་དེ་ཡིན། ཤིང་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་
གྲུབ་པའི་བྱེད། ཁྱོད་དེའི་ཐེ་བྲག་ཡིན་མིན་ནི། ཐེ་བྲག་གི་རྟགས་
གསུམ་ཆང་མ་ཆང་གི་སྒོ་ནས་འཛོག་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
ན། ཁྱོད་དེའི་ཐེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་དེའི་ཐེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཚུ་ལ་རྣམས་མ་བྱེད་
པར་མཛོད།

གཞན་ཡང་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱི་དང་། དངོས་པོའི་སྤྱི་གཉིས་
ལ་མུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོའི་
བྱེ་བྲག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། དངོས་
པོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་
པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིན་པ་སྤྱི་དང་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་། དེའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱི་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡིན་པ་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་
པོ་དང་གཅིག་དང་། བདག་མེད་དང་གཅིག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་དེ། དེའི་
བྱེ་བྲག་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་འཛོག་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་དེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྟགས་
གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཟེར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
གང་གཞན་གསལ་གསལ་གྱི་རྩོད་ཚུ་ལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ལ།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་
དང་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། ཁྱོད་དང་རྟག་པ་
ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་
མ་བྱབ། ཁྱོད་དང་མཚན་བྱ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚན་
ཉིད་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། ཁྱོད་དང་མཚན་ཉིད་ལ་
སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚན་བྱ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་
མ་བྱབ། ཁྱོད་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་
བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། ཁྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་
ན། ཁྱོད་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ་སྤྱི་གསལ་རྩོད་
རྒྱ་གལ་ཆེད། ॥



༥ བདུན་པ་རྒྱ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་རང་
དོན་ལེའུ་ལས།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །

ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། སྤྱིར་རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ། དངོས་
པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་ སྤྱིད་བྱེད། རྒྱའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ན། དངོས་
རྒྱ་། བརྒྱད་རྒྱ། ཉེར་ལེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད། དངོས་
སྤྱིད་བྱེད། དངོས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྤྱིད་བྱེད། བརྒྱད་
རྒྱའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱུ་དུ་གཙོ་བོར་
སྤྱིད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྤྱིད་བྱེད།
རང་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་བཅས་ཡིན།

བསྤྱིད་བྱ། འབྲས་བྱའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ན། དངོས་འབྲས།
བརྒྱད་འབྲས། ཉེར་འབྲས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་དང་བཞི་ཡོད།
དངོས་སྤྱིད་བྱ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་བསྤྱིད་

བྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཉིད་འབྲས་རང་གི་རིགས་
རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་ཉིད་འབྲས་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད་དེ། རང་གི་རྩོན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་
གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་རྩོན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་མཆན་
ཉིད་དེ།

འདུས་བྲས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་
རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་
བ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་བཅེགས་པ་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པས་
བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྲས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་
བ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་
བའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་དུ་བཅེགས་པ་ནམས་ཁྱོད་
ཀྱི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཁྱོད་འདུས་བྲས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་གངས་མཉམ་ཡིན་ཕྱིན་
ཆད་དེ། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྤྱོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་
གཅིག་གིས་མང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལུགས་
སུ་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་མང་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྤྱོད་ལུགས་

མེས་པར་བྱ་དགོས།

རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་མུ་བཞི།
 རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་མུ་བཞི།
 རྩ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ལ་མུ་བཞི། རྩ་བུམ་
 གྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་མུ་བཞི། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན། དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། བརྒྱུད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། བརྒྱུད་
 འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ། ཉེར་
 འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་མིན་ལ་ལེགས་
 པར་སོམས་ཤིག །

གཞི་ལ་སྦྱར་ན། རྩ་བུམ་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 གཉིས་འགལ་བ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་གཉིས་འགལ་བ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། རྩ་བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་འགལ་བ། རྩ་བུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་དང་། རྩ་བུམ་
 གྱི་བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ། རྩ་བུམ་གྱི་ཉེར་འབྲས་དང་། རྩ་
 བུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བ་བཅས་ཡིན། རྩ་བུམ་

གྱི་ཉིར་ལེན་དང་། སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་མུག་སུམ་ཡོད།

ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལས་སྦྱེས་པས་བྱུང་བེར་
ན། རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་དང་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

འབྲེལ་མེད་སྡོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

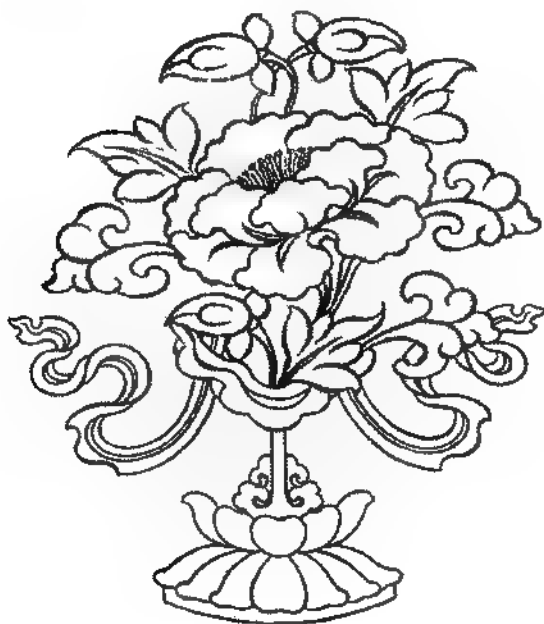
སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་
ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དང་
དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱིར་གྱིས་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་
ན། སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཅན། བྱུང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཞུས་ཏེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲས་བུ་ཤིང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །



༥ བརྒྱད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟར་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་
དང་། རང་ལོན་རྒྱུ་རྒྱུ་། རང་མ་ལོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་
རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ཙམ་པོ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུན། རང་ལོན་
རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུན། རང་མ་ལོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུན།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་ཙམ་པོ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས།

རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་གཞི་གྲུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ལོན། རྒྱུ་
མ་ལོན་པ་རྒྱུ་མ་ལོན། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མི་འགལ་བ་
ཡང་ལོན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོན་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ལུ་མ་པ་དང་། ཀ་ལ། དེས་པོ་སོགས་དེ་ལོན་
པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་གཞི་གྲུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ལོན། རྒྱུ་མ་ལོན་པ་རྒྱུ་
ལོན། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་རང་ལོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ལོན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྒྱུ་རང་ལོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལོན་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། མཆན་བྱ། ཉལ་པ། སྤྱི། སྤྱི་བྱ། ཀྱང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མཁྱེན། ཁྱོད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་
མཁྱེན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་མཁྱེན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་
བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རང་མཁྱེན་པའི་ལྷོག་ཆོས་
ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད། ཐ་
དད་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ། རང་
ཡིན་ལྷོག་ཆོས། རྩམ་ཆོས་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མཁྱེན། ཁྱོད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་
ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་
བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཙམ་
པོ་བ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤྱི།
བྱམ་པའི་སྤྱི་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་
མཁྱེན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བའང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་རྩམ་ཆོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་
མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་སྤྱི་བྱུང་པའི་དངོས་པོ།
རྩམ་ཆོས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ེ་ེ་ནས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱོང་གཞི་གྲུབ། བྱོང་བྱོང་རང་ཡིན། བྱོང་མ་ཡིན་པ་བྱོང་
ཡིན། བྱོང་གི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་དང་མི་འགལ་
བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོང་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
མཐུན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། རང་ཡིན་
ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱོང་གཞི་གྲུབ། བྱོང་བྱོང་རང་མ་ཡིན། བྱོང་མ་ཡིན་པ་འང་
བྱོང་མ་ཡིན། བྱོང་གི་ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་
དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོང་རང་མ་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་མཆན་གཞི་
ཡོད་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱོང་གཞི་གྲུབ། བྱོང་བྱོང་རང་མ་ཡིན། བྱོང་མ་ཡིན་པ་བྱོང་
ཡིན། བྱོང་གི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་
དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོང་ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་
གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་མཆན་
གཞི་ཡོད་དེ། ལྷོག་ཆོས་ལྷུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྣམ་ཐོག་དང་། རྣམ་པ་ལ་མུ་བཞི། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི།
མཆོན་བྱ་ལ་མུ་བཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་མུ་བཞི། སྤྱི་ལ་མུ་བཞི། བྱེ་
བྲག་ལ་མུ་བཞི། གཅིག་ལ་མུ་བཞི། ཐ་དད་ལ་མུ་བཞི། ཤེས་བྱ་ལ་
མུ་གསུམ་ཡོད། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས།
ལྡོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་བཅས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས། དངོས་པོ།
རྣམ་པ། མཆོན་བྱ། མཆོན་ཉིད། གཅིག ། ཐ་དད། སྤྱི། བྱེ་བྲག །
ཤེས་བྱ་སོགས་ལ་མུ་གསུམ། མུ་བཞི། འགལ་བ། གང་ཡིན་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཐོག་ལ་མུ་གསུམ། རང་
ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ལ་མུ་གསུམ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་དང་འགལ་
བཟུང་། ལྡོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་འགལ་བ། ཤེས་བྱ་ལ་མུ་
བཞི། དངོས་པོ་ལ་མུ་བཞི། རྣམ་པ་ལ་མུ་བཞི། མཆོན་བྱ་ལ་མུ་
བཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་མུ་བཞི་ཡོད།

བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་
ལ་མུ་གསུམ། ལྡོག་ཆོས་ཕྱང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ལ་མུ་གསུམ། རྣམ་

ཆོས་དང་འགལ་བ། རང་ཡིན་ལྗོན་ཆོས་དང་འགལ་བ། རྟེན་གྲུ་ལ་
ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བཞི། རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བཞི། མཆོན་གྲུ་ལ་
ལྷ་བཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད།

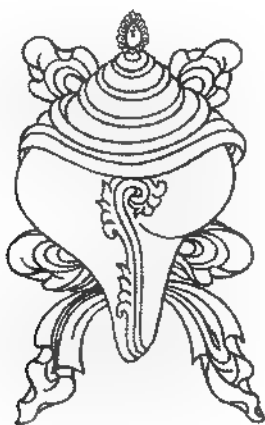
བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཡིན་ལྗོན་ཆོས་ལ་ལྷ་
གསུམ། ལྗོན་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ལ་ལྷ་གསུམ། རྟེན་ཆོས་
དང་འགལ་བ། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཆོས་དང་འགལ་བ། རྟེན་གྲུ་
ལ་ལྷ་བཞི། རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བཞི། མཆོན་གྲུ་ལ་
ལྷ་བཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད།

བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཆོས་ལ་ལྷ་གསུམ།
རང་མ་ཡིན་པའི་ལྗོན་ཆོས་ལ་ལྷ་གསུམ། རང་ཡིན་ལྗོན་ཆོས་དང་
འགལ་བ། ལྗོན་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་འགལ་བ། རྟེན་གྲུ་
ལ་ལྷ་བཞི། དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བཞི། རྟེན་པ་ལ་ལྷ་བཞི། མཆོན་གྲུ་ལ་
ལྷ་བཞི། མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་བཞི། གཅིག་ལ་ལྷ་བཞི། ཐ་དད་ལ་ལྷ་
བཞི། ལྷ་ལ་ལྷ་བཞི། རྟེན་གྲུ་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

སྤྲེལ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས།

རྒྱས་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། རོན་རང་མཆོན་གྱི་ཆོས་དང་། རྒྱུག་
པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། རོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ལ་བཟོད་དེ།

ཞེས་རྒྱས་ཆོས་དང་། དངོས་པོ། རང་མཆོན་རྣམས་དོན་
གཅིག་དང་། རྒྱུག་ཆོས་དང་། རོག་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་།
འདིར་རྒྱས་རྒྱུག་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། ཆ་པ་ཆོས་སེང་ལ་སོགས་པའི་
གསང་ཕྱའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོལ་བཏོད་པར་གྲགས་སོ། །



༥ གཉིས་པ་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ། ཡོད་ཏེ་གས་མེད་ཏེ་གས། མཚན་མཚན་ཆེ་
བཤོད་ རྒྱ་འབྲས་ཆེ་པའི་རྣམ་གཞག །རྗེས་འགྲོ་ལྗོགས་བཤད་པ་
དང་ལྡོ་ཡོད།

དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་
ལས་ཤོད་

འགལ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། །

ཞེས་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་རྣམས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་འགལ་བ་ཞེས་པའི་
མིང་འབྲུག་ས་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་འགལ་བ། རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་བྲིམས་དང་འགལ་བ། རྒྱ་མཐོང་གསུང་དང་འགལ་བ། དམ་
ཆོག་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ། བཤམ་དང་འགལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་དང་
འགལ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འགལ་བ། རང་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ།
ཁས་རྒྱུང་ས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སོགས་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
མཐུན་པའི་སྒྲིམ་ས་མིང་འབྲུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཚེས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཀ་བུམ་གཉིས་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་བུམ་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་འང་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།

སྐབས་འདིར་འགལ་བ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་བཅས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། འགལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ། བརྒྱད་འགལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །

དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་

འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་གཞི་
མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་ཆོས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད།
སློའི་ཡུལ་དུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་
གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཉག་མི་ཉག་
གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། ཆ་གང་
གཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན།

ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ། དེམ་པོར་གྱུར་པ་དང་།
སྒྲིག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་དང་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཆ་གང་གཉིས་
དང་། སྤང་ཐུན་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་
ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་
པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། ཉག་པ་དང་དངོས་
པོ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་
རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལ་མྱ་བཞི།
 ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་ལ་
 མྱ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་མི་
 འགལ་བ་གཉིས་ལ་མྱ་བཞི། ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལ་མྱ་བཞི་སོགས་མྱ་བཞི་ཆན་པ་བཞི་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད། གཅིག་དང་ཐ་དད། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་སོགས་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་
 དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ། ཉག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ། ཉག་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་བརྟེན་ས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ་
 རྒྱ་ཆེར་རྩོད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་
 འབྲུག་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ། ཟླ་
 མ་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ། ས་མ་དང་བུ་ཕྱག་གི་འབྲེལ་བ། དགོ་
 གན་དང་དགོ་ཕྱག་གི་འབྲེལ་བ། ཚོང་གི་འབྲེལ་བ། སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་

བདེ་ཆེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ལ།

ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ། སྦྱར་བ་ལ་
འདུ་བའི་འབྲེལ་བ། སྦྱར་བ་ལ་འདུ་བ་ལ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ། སྦྱར་
བ་དང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ།
འདུ་བ་ལ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་འདོད་པ་འང་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་སོགས་བཤད་པ། འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད། དེ་ལྷོག་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱོད་
ལྷོག་པ། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་
གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
པ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཐ་དད། དེ་ལྷོག་
སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བའི་
མཆན་ཉིད་དང་། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། དེ་ལྷོག་སྒྲིལ་
གྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དང་
པོའི་མཆན་གཞི་ནི། བྱས་མི་ཉམ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་སྦྱི་དང་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། མེ་དུ་

གཉིས་དང་། ས་པོན་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཚུ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་བུ་དང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་གཅིག་ཡིན་ན། ཡན་ཚུན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་། ཡན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། རྟོན་གཅིག་ཡིན་པ་སྤྲུལ་སྟེ། མཆོན་བྱ་དང་ཉག་པ་གཉིས་བཞིན་ནོ། ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱི་དེ་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་། སྤྱི་ཡིན་ན། རང་གི་བྱེ་བྲག་དང་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྟེ། བེས་བྱ་བུ་མ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བུ་མ་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཏུ་གཞག་དགོས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྫས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏེ་བཞི་རྟོན་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཀྱང་། ཉག་པ་རྣམས་ལ་རྫས་གཅིག་དང་། རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་དོ། །

ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ། མེ་དུ་གཉིས་དང་། འགལ་བ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
 བཤུགས་ཀ་བྱུམ་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ། བྱུམ་
 མེ་རྟག་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། བྱུམ་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་སོགས་ལ་སྒྱུར་ནས་ཚིན་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །



༥ གཉིས་པ་ཡོད་ཚེ་གསུམ་མེད་ཚེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པ་ནི། སྤྱིར་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ།
 ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཁྱབ། ཡོད་པ་དང་།
 ཡོད་པར་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོར་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། ཏག་པར་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཏག་
 པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་སོགས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱེད་ །

ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཁྱབ། མེད་
 པ་དང་། མེད་པར་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཁྱོད་ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་རུང་གཅིག་ཙམ་ལ་ཁྱོད་
 ཚེ་གསུམ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་
 ན་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ལ་བོད་ལ་མེད་པ་
 དང་། བོད་ལ་ཡོད་ལ་རྒྱ་གར་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་བཞིན་དང་།
 དེ་བཞིན་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱར་དུས་སུ་ཡོད་ལ་དགུན་དུས་

སྤྱི་མཉམན་གྲོ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་འད་གཞིན་དུས་སྤྱི་ཡོད་ལ་ཆན་
དུས་སྤྱི་མཉམན་གྲོ་བུ་ལོ། ༥

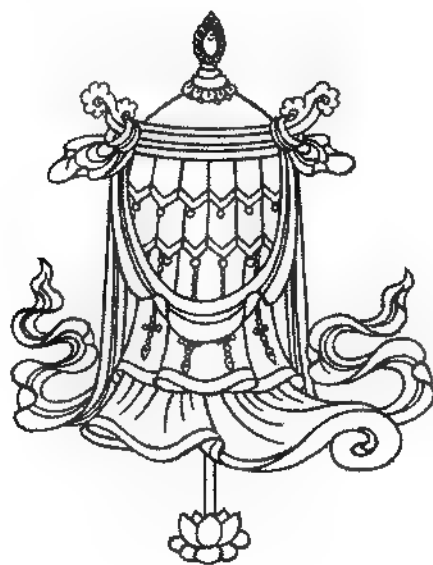
མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་དེ། མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ན། ཁྱོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱལ།
 རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ཀྱང་། རྟག་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་ཡོད་ན། དངོས་མེད་ཡིན་པས་བྱལ།
 པའི་མཁྱེད་དེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་
 ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་ཡོད་ན། མེད་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་མཁྱེད་དེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཅིག་
 ཉུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡིན་དང་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ནི། དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་ལ་བྱས་ན།

འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པ་རོ་མཆོག་སྣང་། །ཞིས་དང་།

ཁུ་འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་གྲོ་ཡང་། །ཞིས་དང་།

ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་དགུན་གྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྲང་བར་མྱོང་
བ་དང་། དབྱར་གྱི་ཟ࿳་བའི་འོད་ཟེར་ཆ་བར་མྱོང་བ་ནམས་ལ་ཆོད་
མས་གཞོད་པ་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །



ལྷག་སྤྱུང་པ་མཚན་མཚན་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
མཚན་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བཅས་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་
ལ།

འདིར་ནི་མཚན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ་རུང་བ་དང་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དེ་དགག་པ་ཡིན་
ན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་མའ་བྱ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་
བྱ་དེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་མའ་བྱ་བ།
མཚན་བྱ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་
མའ་བྱ་བ། མཚན་བྱ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་
ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་མའ་བྱ་བ། མཚན་བྱ་དེ་ཁས་སྒྲུབ་སྟེ། མཚན་
ཉིད་དེ་ཁས་སྒྲུབ་སྟེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མིན་ན། མཚན་བྱ་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ།
མཚན་ཉིད་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན། མཚན་བྱ་
གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟེན་དམ་མི་སྟེན། མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་
མཚན་བྱ་གཉིས་སྟེན་དམ་མི་སྟེན། མཚན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གང་
རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་མའ་བྱ་བ། ཡང་མཚན་
མཚན་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡིན་པས་བྱ་བ་བམ་མའ་བྱ་བ། མཚན་

མཚན་གང་རུང་ཡིན་ན། གྲེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། མཚན་
མཚན་གང་རུང་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། བྱིད་
གཉིས་མཚན་མཚན་ཡིན་ན། བྱིད་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་
མ་བྱབ། མཚན་མཚན་གང་རུང་ལ། བྱིད་མ་ཡིན་པ་བྱིད་ཡིན་པས་
བྱབ་མིན་བཅས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ཅིག །

དེ་དག་གི་དཔྱད་ཚུལ་དཔེ་མཚན་ཅུ་མ་ཞུ་ན། མཚན་བྱ་དེ་
རྟག་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཆ་དང་བཅས་པའི་དུལ་དེ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་རགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་།
རགས་པ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ན། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་
པ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་ལ། མངོན་སུམ་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཇུས་ཐ་དད་
དུ་སྒྲུང་ན། མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་ཏེ། ཆ་དང་ཆ་
ཅན་ལ་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་

ཡང་། རགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལ། ལོག་ཏོག་བསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་བཅས་འཛིན་
 ཚུལ་གཉིས་ཡོད། རྩ་ཉིད་བསྐྱུས་གྲར་མཚན་མཚན་ཆེ་བའི་སྐབས་
 སུ། བྱམ་པའི་རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བདག་སྟོན་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མཆང་བའི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པ་ཡོད་མེད། རྩས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཚན་བྱུ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་
 བྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དྲི་གས་གཅིད་མཇུག་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་
 བཤམ་པར་བྱའོ། །



ལྷ བཞི་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་
 ཏུག་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལྔ་བཤད་པ། ཏུམ་
 གསུམ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།

བྱེད་རྒྱ་རྩ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །

སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །

ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །

རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་ཏུག་ཏུ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས། སྤྱིར་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཏུག་ཆོག་ས་
 མི་དགོས་ཀྱང་། ཉེར་ལེན་དང་། རྩ་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ངེས་
 པར་ཆོག་ས་དགོས་སོ། །

སྤྱིར་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་མེད་ཀྱང་། གཞི་བུམ་པ་ལྔ་བུ་ལ་
 སྤྱིར་ན། བུམ་པ་དང་རྣམ་ཐད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོག་ས་
 མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། མཛོད་ལས།

རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །

ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
བྱེད་རྒྱ་རྒྱས་ལྡན་དང་། རྒྱས་མེད་གཉིས་ཡིད། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་དང་པོ་དང་། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཆན་ཉིད་ནི། ཕན་ཚུན་
དུས་མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྤྱི་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་
པ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། ལྟན་ཅིག་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ལྡན་དང་། མཆན་
ཉིད་སྤྱི་སོགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས།

ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། །

ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྤྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཆན་ཉིད་ནི།
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་བྱེད། མཆན་གཞི་
ནི། དུམ་པ་དང་། ཀ་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།

སྤྲུལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའོ། །

ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཆན་ཉིད་
ནི། ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་

སྒྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུ་ མཛོད་ལས།

མཚུངས་ཡུན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །

སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས། མཚུངས་ཡུན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། རྣམ་ རྒྱས། རྒྱས་རྟེན་དེ་དམིགས་པ། རྣམ་པ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་རྣམས་རེ་རེ་འབྱུང་གི་རྣམ་ཐང་དཔ་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་ན་རྣམ་མཚུངས། རྒྱས་མཚུངས་ཚུལ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པས་དུས་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས། རྟེན་བདག་རྟེན་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པར་མཚུངས་པས་རྟེན་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །

ལྷ་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
པའི་རང་དང་སྐྱེ་བའི་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཅན་དེ་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས།

ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ནམས་ཀྱི་རང་སའི་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས། དུག་པ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། མི་
དག་བདེ་དག་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡིན། མཆན་
གཞི་ནི། དག་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དག་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ལས།

ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དག་དང་། །

དག་བ་ཟག་བཅས་ནམས་ཁོན། །

ཞེས་གསུངས། རྒྱ་དུག་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེས། མི་འགལ་
ཏེ། ཀུན་འགྲོ་མི་དག་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་

བྱང་པའི་ཆོར་པ་གཉིས་དེ་རྒྱ་དྲུག་ཀ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་རྒྱ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན། ཁྱིད་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ན།
 ཁྱིད་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་
 རྒྱའི་རྒྱ། ཁྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷང་བ་མུན་པའི་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། ཆ་རེག་གང་རེག་གི་བྱེད་རྒྱ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་
 གཏོང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྷང་བ་ལ་སོགས་པས་མུན་པ་ལ་སོགས་པར་གེགས་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། དེ་ནམས་དེ་དག་གི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མེ་ཆོས་ཅན། བྱད་ཤིང་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱད་ཤིང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་རྒྱན་གཅོད་ནས་མེད་པར་
 བཟོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་བྱེན་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཕྱིར་པའི་
 ནང་གི་ཟས་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མའི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་སྤྱོད་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་སེམས་ཅན་དང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་མ་སྒྲན་ཆོས་ཅན། མ་ཡི་སྒྲན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
སྒྲན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག ། དེས་དེ་ལ་གནོད་
པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་ཡི་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྒྲན་
བཟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སྐབས་དུག་
སྤང་གི་སྒྲན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་མི་བདེ་བས་དཔུང་དགོས་པར་
སྤང་ངོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སྤྱི་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན། སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྤྱི་སྤྱོད་
ཟེན་པའི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱབ་ཟེན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སྤྱོད་
ཟེན་པ་ཡིན་ན། སྤང་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུ་
མ་འདྲུག་པ་ལས།

སྤྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་བ་ཡང་སྤྱི་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་གསུངས། འོན་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་སྐར་ཡང་མི་སྦྱེན། འདོད་
 པར་སྦྱེས་ཟིན་པ་དེ་སྐར་ཡང་འདོད་པར་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། མིར་
 སྦྱེས་ཟིན་པ་དེ་སྐར་ཡང་མིར་མི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་
 འོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཡུང་དེ་ཆེར་འགོ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆེར་སྦྱེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་མིན་སོགས་ལེགས་པར་
 ཚིད་དགོས་སོ། །

ཡང་ལྷགས་འདི་ལ་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། འགགས་པའི་
 དངོས་པོ། འདས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དབུ་མ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས།

དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པའི་གནད་དོ། །

ཞེས་གསུངས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་ཟད་དཔྱད་ན།

མཛོད་ལས།

ནམ་སྒྲིན་གྱི་མི་དག་དང་། །

དག་པ་ཟག་པ་ཅས་ནམས་ཁོ་ན། །

ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་པ་ཅས་
གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་
ལ། འོ་ན་མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་པ་ཅས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་
ཡིན་ན། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། ནམ་
སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་པའི་མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་པ་ཅས་ནམས་
ཆོས་ཅན། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནམས་ཆོས་ཅན། ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་ལོགས་སུ་
བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་དགོས་པ་རིགས་པ་སྤྱོད་ནམས་
ཀྱི་སྤྱི་སྟངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུང་མ་བསྟན་ནམས། ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པོ་ན་
རུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་པ་ཟག་མེད་ནམས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆུན་དང་
བྲལ་བའི་ནས་དོག་སྐམ་སྒྲིལ་བས་ལྷ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། དེས་ན་ནམ་
སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་བཞག་གོ། །གཉིས་
པ་ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མཛོད་ལས།

ནམ་སྐྱེན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །

སེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་འབྱུང་། །

ཞེས་གསུངས། ནམ་སྐྱེན་དང་། ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་
དོན་གཅིག་དང་། ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་མ་སྐྱེབ་ལུང་མ་བསྟན་
ཡིན་པ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ། རྒྱ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིས་འབྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཆང་དགོས། མཆན་གཞི་ནི།
སློག་གི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་སྐྱེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་
སོགས་དབང་པོ་ནམས་ཡིན་ཡང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་
པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནམ་སྐྱེན་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་

བཟང་ནམས་སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོག་སྐབས་པེ་ཆེ་བསགས་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པ།

བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། ནམ་སྒྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་གྱི་
 འབྲས་བུ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གཤམ་པར་
 བྱེད་པ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་བཞི་བཤད་པ་ནི། ཁྲོགས་བྱེད་པ། རྒྱུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་དང་བཞི་ཡིད། རྒྱུ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་དོན་གཅིག །

དང་པོ་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ཡིན་པའམ་རང་གི་ནང་ཆོན་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་

ཁྱེན་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན། ཐུའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གནི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྗན་
དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་ཐེད་དེ། དེའི་དམིགས་ཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་པ་ མཆོན་གནི་ནི། གཟུགས་ལྟ་བུ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་
སུ་སྤྱེད་ཐེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་
ཅན་དངས་པར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་
གྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གནི་ནི། དེའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་
གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚུངས་པ་གསལ་ལོག་གི་དོ་བོར་གཙོ་
བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་ཐེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གྱི་མཆོན་
ཉིད་པ་ མཆོན་གནི་ནི། དེའི་སྤྱི་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་
ཡིད་ལ་ཐེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་ཁྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། དབང་

མངོན་ཆམས་ལ་རྒྱུན་བཞི་དང་ལྡན་པས་བྱུང་། རྟོག་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱུན་
གསུམ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་པ་སོགས་ཤེས་དགོས། གཟུགས་མི་རྟག་
པ་དང་བྱས་པ་སོགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་
ཡིན་མིན་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ། འབྲས་བྱ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་
རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དཔྱེན། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བྱ། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་པོའི་འབྲས་བྱ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། བྲལ་བའི་
འབྲས་བྱ་དང་ལྟ། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་
བྱ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིང་
བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། སྟོག་བཅད་པ་ལས་ཆེ་བྱང་བ་ལྟ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་
བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མར་སྟོག་གཅོད་ལ་གོམས་པ་ལས་
ཆེ་འདིར་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བྱ། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་པོའི་འབྲས་
བྱའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལོ་རྟོག་ལྟ་བྱ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱའི་མཆོན་
གཞི་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་རྒྱུག་བསྐྱལ་ལྟ་བྱ། བྲལ་བའི་འབྲས་
བྱ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བྱའོ། །

རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱེས་ན། དེའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ན། བྱིང་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡལ་ག་དང་།
 ལོ་མ། མེ་ཏོག་ བྱིང་ཏོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱིང་སྤྱོད་གི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་བྱིང་
 སྤྱོད་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན་། ཡལ་ག་སོགས་ཆོས་ཅན། བྱིང་སྤྱོད་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། དེ་དག་བྱིང་སྤྱོད་དང་ཇུས་གཅིག་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་བྱིང་སྤྱོད་དེའི་ཡན་ལག་
 དང་། ཆ་གས་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིང་
 སྤྱོད་དེ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་དང་། ཆོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བྱིང་རྟའི་ཡན་ལག་
 དང་། བྱིང་རྟ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྟ་ལག་སོགས་གང་
 ཟག་གི་གཟུགས་ལྗང་གི་ཡན་ལག་དང་། གཟུགས་ལྗང་དེ་དེ་དག་གི་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ངོ་མོ་གཅིག་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་

དང་ཆ་ཅན་རྣམས་རྒྱུ་ཐང་དང་དང་། བདག་ཉིད་ཐང་དང་དུ་མི་རུང་
སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ཐང་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།

ཆོག་པ་དང་ཆོག་པ་ཅན་རྣམས་ཐང་དང་དུ་འདོད་པ་དག་ནི།
ཆོག་པ་རྒྱུ་འཛིན་མ་ཤེས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
ལོ། གོ། གོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་སྤྱོད་གི་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ།
མེ་རྟོག་ ཤིང་རྟོག་རྣམས་རྒྱུ་ཐང་ཤིང་སྤྱོད་དང་མ་བྲལ་བར་ཤིང་སྤྱོད་
ལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཤིང་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ཡིན་པས། ཤིང་
སྤྱོད་དང་རྒྱུ་གཅིག་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཤིང་སྤྱོད་དང་
བྲལ་ནས་ས་ལ་ལྷུང་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་སྤྱོད་དེ་དང་རྒྱུ་ཐང་དང་དང་རྒྱུ་
ཐང་དང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཤིང་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྒྲུ་པས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་ཅིག །

བཞི་པ་དུས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དུས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དུས་གསུམ་དང་སྐྱད་ཅིག་
སྤྱི་ཕྱི་རི་རྣམས་ཁག་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་

པས་བྱལ་བོ། །

དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ནི། བྱམ་
པའི་མ་འོངས་པ། བྱམ་པའི་འདས་པ། བྱམ་པའི་ད་ལྟ་བ་ན་མས་ཡིད་
ཀྱང་། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཡིན་ན། འོངས་ཚར་
བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདས་པའི་བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཡིན་ན།
མ་འདས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་རྒྱ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་
པ་དང་། བྱམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་གཉིས་གཡིན། བྱམ་པའི་འབྲས་
བྱ་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་། བྱམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་
པ་གཉིས་གཡིན་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་ཉིད་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ད་ལྟ་
བ་དང་། བྱམ་པའི་ད་ལྟ་བ་གཉིས་གཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གི་བའི་སེམས་ཅན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན།
མ་གི་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སློག་དབང་དང་ལྡན་
པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གི་བ་ཡིད་ཀྱང་གི་བའི་སེམས་ཅན་
མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་མ་གི་བས་བྱལ་
ན་། རྒྱལ་པོ་སྐྱང་དར་མ་མ་གི་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་སྐྱང་དར་མ་མ་བསད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མི་བསད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ཟུས་ཏེ། ལྷག་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསད་ནས་ག་ཟོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ས་འདིར། མར་མེ་ཞིག་པ་དང་གི་བ་སོགས་
 དངོས་པོར་མི་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བས་དེ་དག་དངོས་
 པོར་བཞེད་དོ། །

ཕྱི་རོལ་པ་འག་འཁྱིལ་གིས་དུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་ཁས་
 ལེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་སྙམ་སྟེ། དཔེར་ན། དབུར་དགུན་སྟོན་དེ་བྱེད་ནས་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོར་ཡར་ལངས་པ་དང་།
 མཚན་མོར་མར་ཉལ་བ་དང་། རྒྱ་ཚོད་དང་པོ་ལ་ཆོག་ས་འཆོག་ས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དུས་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞིག་ཟེན་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་
 པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ།
 ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་ལྟ་བུ། འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །མ་སྟེས་པ་དང་། མ་

ཞིག་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
 རྟེན། བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་སུ་བུམ་པ་མ་སྦྱེས་པ་སྟུག་བྱ། གོང་དུ་བཤད་
 པ་ནམས་དབྱེད་གཞིར་བྱས་ནས་ད་དུང་དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ལ་
 ཞིབ་དུ་དབྱེད་དགོས་སོ། །



ཐལ་འགྲུར་བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་
བརྒྱད་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། མཆོན་
བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་
ལྟ་བུ། ཉགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་ན། བྱལ་པ་སྒྲོ་
བརྒྱད་གང་ཡང་མ་ངེས་ཞེས་ལན་འདེབས་ཆོག་པར་མཐོང་ངོ་། །

བུམ་པ་ཆོས་ཙན། མེ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཡིན་ན། བྱལ་པ་བཞི་དང་།

བུམ་པ་ཆོས་ཙན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
བདག་ཏུ་ཆོད་མས་མ་དམེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉགས་
དང་བསལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བྱལ་པ་ལྔ་ངེས་པའང་ཡོད།

ཉགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་ལ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
བུམ་པ་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱལ་ཆེ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་བྱལ་ཆུང་བ་བསལ་བར་
བརྒྱུད་ན་བྱལ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་

ཡིན་པ་

སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟགས་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། བསལ་
བ་བྱུང་ཆུང་བ་ལ་བྱུང་བ་གཉིས་ཅོམ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡོད།

ཡང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསལ་བ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་རྟགས་བྱུང་ཆུང་
བ་བཞེད་ན། བྱུང་བ་སྒྲོ་བ་བྱུང་ནང་ནས་བྱུང་བ་གསུམ་ཅོམ་ངེས་པ་
ཡིན་པ་

ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ན།
བྱུང་བ་གསུམ་ངེས་པ་ནས་བྱུང་ངེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་
སོ། །

རྟགས་བསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
རྟགས་དང་བསལ་བ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རྟགས་དང་བསལ་བ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་དང་བསལ་བ་གཉིས་འགལ་
བ་ཡིན་པ། རྟགས་བྱུང་ཆེ་ལ་བསལ་བ་བྱུང་ཆུང་བ་དང་། རྟགས་

ཁྱབ་ཆུང་ལ་བསལ་བ་ཁྱབ་ཆེ་བ་སོགས་དེ་དག་གང་རུང་གི་ནང་དུ་མ་
འདུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་ལ་བརྟག་ནས་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ།

ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
 ཁུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁུབ་པ་ཇི་ཙམ་ངེས་པ་ཡིད་མེད་ལ་
 དཔུང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཉགས་བསལ་གཉིས་ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་དང་།
 ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པ་གཉིས་ལ་ཁུབ་པ་མང་ཉུང་མཚུངས་མི་མཚུངས་
 ལ་ཡང་དཔུང་པར་མཛོད་ཅིག །ཐལ་འགྱུར་ཁུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས་
 ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རྟགས་དང་བསལ་བ་གཉིས། །

ཁྱུ་དང་མ་ཁྱུ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དང་། །

ཡོད་དང་མེད་པའི་བྱ་བ་པ་རེས་ཚུ་ལ་ལ། །

ཞིབ་ཏུ་སྒྲིང་སྟེ་རྣམ་དཔྱད་སྟེ་ལ་བར་མཛོད། །

༥ གསུམ་པ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།
ཐལ་འགྱུར། གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག །ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་༥ མཆོན་སྒྱུར། ཉགས་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་དྲུག་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་བ། ཉགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ། ལན་འདེབས་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐལ་ངག་ཏུ་དམིགས་པ། ཐལ་འགྱུར་
གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག །ལྟར་
སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས་
ཡོད་༥

རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལོ་གཏོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་
བ་མགོ་གཞོན་ལྟས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དང་༥ རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཅས་བཞི།

ལྷགས་འདིར་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་

སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་
དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་རྟགས་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་
བསལ་བ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲངས་
ཤིང་། རྟགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་
ཆད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་
ཀྱི་བྱབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་མི་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་
ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་
གཏེར་ལས།

སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྡན། །

ཞེས་གསུངས། རང་རྒྱུད་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གཉིས།

རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་
ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་དང་རིགས་
མིགཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་
པར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས།
དང་པོ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གར་
གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་དེས་འཕངས་
པའི་རྟགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལྷོག་
པ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལྷོག་པ་རིགས་མི་གཅིག་
པ་རྣམས་ལ་ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱ་
འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
མཆན་གཞི་ནི། ཏུ་བ་བླག་ཏུ་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གར་གྱི་
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་བླག་ཏུ་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱ་འཕེན་པའི་བྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་མཆན་གཞི་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོ་བས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་
 རྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོ་བས་ཆེན་པོས་
 བྱུང་པར་རྟོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་
 བྱུང་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྩ་
 ཅུག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་སོགས་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་བརྒྱུད་བཅས་བརྩ་ཅུག་
 ཡོད་པ་ནམས་རྩ་སྟོད་བསྟུས་གྱུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ན། རྟགས་ཁོ་ན་
 མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་བ་ཁོ་ན་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་
 བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཐལ་

འགྱུར་དང་བཞི།

རྟེན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་
ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར། རྟེན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་
པ་ཆོད་མས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར། ཐལ་པ་ཁས་སྒྲངས་རྟེན་གཞི་ཆོད་
མས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར། རྟེན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཆོད་མས་ཆོང་བའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི།

རྟེན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཆོང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་
ཆོད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་
ཀྱིས་ཆོང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཆོང་བའི་དམ་བཅའ་
ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ།

རྟེན་གཞི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཆོད་མས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་།
ཐལ་པ་ཁས་སྒྲངས་རྟེན་གཞི་ཆོད་མས་ཆོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལ་འདྲ་
མོད་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད།

རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་
ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་
ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་
ཚང་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས།

ཐལ་འགྱུར་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་བསྟུན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་
ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟགས་ཁོ་ན་མ་ཚང་བ་སོགས་གསུམ་
དང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་བཅས་བདུན་
པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གསུམ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་བཞི་བཅས་བདུན་པོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་མི་འཕེན་པ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་།
དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིད། ལྷ་
ཆོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་རྟག་བཅས་རྟག་དང་ཕྱིད་ནི་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་བྱུང་པ་ཆོད་མས་
 ཆོད་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ཕྱེད། སྒྲུའི་ཕྱེད། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱེད།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱེད་དེ།
 རིགས་གཏེར་ལས།

ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལས་བཅུ་བཞི་ཞེས། །

གངས་ཅན་པ་དག་དེ་ལྟར་འདོད། །

བསྒྲིག་པར་རྩས་དང་མི་རྩས་ལས། །

ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་བདུན་བདུན་ཡིན། །

དུག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །

བདུན་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །

ཞེས་གསུངས། རྩ་སྟོན་བསྒྲུས་གྲ་ལས།

ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཆོད་མས་ཆོད་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆོད་
 མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དེ། ཉགས་

ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རང་
 ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་དགོས་པའི་
 ཟུར་དེ་ཡང་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཞིབ་དུ་ཕྱེན། ཉགས་
 ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆང་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་དེ། ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་
 ཀ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཟུར་
 མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཟུར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་
 ཞིག་ཤིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཟུར་
 དང་པོ་སྒྲ། ཟུར་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཆད་མས་ཆང་
 བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ཆང་བའི་ཟུར་ དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཉག་དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཉགས་ཆད་མས་

མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན།
 རྟག་དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་དངོས་གང་ཞིག །བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་ཆད་
 མས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། སྤྲོ་རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་བསལ་བར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོ་རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས། ཆ་རེག་གིས་གང་རེག་ལ་གཞོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ཡང་
 གང་རེག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གང་རེག་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 གཞོད་པ། གང་རེག་གི་བྱུང་བུ་ལ་གཞོད་པ། གང་རེག་གི་རྒྱུ་ལ་གཞོད་
 པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཆ་རེག་གི་རང་བཞིན་མེ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་ནས་གང་རེག་འགོག་པ་དང་། གང་རེག་གི་འབྲས་བུ་གང་འབྲས་
 སྤྱི་ལོང་བྱེད་འགོག་པ། གང་རེག་གི་བྱུང་བུ་ཁ་བའི་རེག་པ་འགོག་པ།
 གང་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་འགོག་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མེའི་

འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་བཞི་འགོག་པ་
 བཞི་དང་། མེའི་བྱ་བ་ཅན་དན་གྱི་མེ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་བཞི་
 འགོག་པ། མེའི་དངོས་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེ་བཞི་འགོག་པ་བཅས་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 རྩར་རྩང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་མི་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྩོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་། རྩོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་གང་དང་
 གང་ཡོད་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས།

དེ་ལྟར་ཆ་རེ་ག་དང་གང་རེ་ག་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་
 རྒྱུ་བ་པ་ནི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ། འབྲས་བུ། བྱ་བ་
 བྱ་སོགས་ལ་གཞོད་ཚུལ་ཤེས་ནས་བདག་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་དལ་བའི་རྟོན་འདིར་སློང་པོ་ཡིན་པའི་ཐབས་དམ་
 པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟག་པ་
 དེ་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་རྟགས་ལོག་ཡིན། མ་བྱས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་
 ཆོས་སམ། བསལ་བ་ཡིན། བྱས་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོས་ལོག་
 ཡིན། སྒྲ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོད་གཞི་ཡིན། གཞི་གྲུབ་ན། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་། བསལ་བ། ཆོས་ཅན་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པོ། །

བཞི་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་
 ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། རྩི་བའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཅས་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། མཛོད་ཅ་
 བ་ལས།

མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྤྱེ་དང་། །

རྩི་དང་གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལན་འདེབས་པ། རྣམ་

ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྐད་སྤྲོ། །

ཞེས་པས་ཆ་པ་ཆོས་སེང་ལ་སོགས་པའི་འདྲི་དཔ་བཞུགས།

འགལ་དང་མ་ངེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས། གསུམ་འདྲི་དཔ་ལ་དགག་པ་མཛད། རིགས་གཏྲེར་
རང་ལུགས་ལ།

དེས་ན་མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། །

ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞིས་གདབ། །

ལན་གྲིས་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་ན། །

དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་དམ་པའི་ལུགས། །

ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་མང་
པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ཟེར་ན། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་

ཅེས་ལན་འདེབས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་བས། བྱུང་ལོག་ཅེས་ལན་འདེབས།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་སྤྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ལན་འདེབས། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་མ་སྤྱིས་པ་གང་ཞིག །ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་སྤྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་ལན་འདེབས། ཡང་
 བྱུང་རང་གི་གཟན་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བཟླ་མས་ཏྲགས་མ་གྱུ་བ་
 ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པར་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་ཚུ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ན་མས་ཤེས་པར་བྱས་
 བས། རང་གིས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་ན། པ་རོ་ལ་པོའི་རྗེས་
 སྤྱི་འབྲང་བ་སྤྱིས་བྱུང་མ་པའི་སྤྱི་ད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི།
 མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་གཡོ་སྤྱི་སྤྱི་གས་
 གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་། ཐེ་ཆོ་མ་
 བས་ལནས་རྒྱ་ལ་པོའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་
 བྱུང་ན་དཔའ་པོ་ནང་གི་ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གཞན་
ལྷགས་དགག་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ། རྩོད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་
ཡིད་༥

དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ། དགག་རྒྱུ་གཞན་ལྷགས་
དེ་ལ་བདུན་ཡིད། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང། ཆོས་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང། ཆོས་དེའི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང། ཆོས་
དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་བྱུང། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་ག་ཡིད་ན། ཆོས་དེའི་
གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་སྐོས་གསུམ་
དུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་
མེད་པས་བྱུང། ཁྱོད་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
མེད་པས་བྱུང། ཟེར་ན།

དང་པོ་ལ། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། སྒྲིའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཀྱི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོའི་
 དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྟོག་པས་བདག་ས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་མཆོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་།

ཁྱབ་པ་གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དེའི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་དེའི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོའི་གཞན་
 སེལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར་། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། བུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། བུམ་

པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བ་གསུམ་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནམྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཀ་བ་དང་ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་བྱུང་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་སྟོང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བ་བཞི་པ་ལ། ཁྱོད་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཇོན་རང་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ནམྱོད་ བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཇོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཇོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེའི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
རང་མཆོན་གྱི་རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ལྷན་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་སྒྲོའོ། །

ཁྱབ་པ་ལྗེ་པ་ལ། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་གསལ་དུ་ཆོས་
དེའི་གཞན་སེལ་ལ། ཆོས་དེའི་རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་
གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་ཁྱབ་ན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་
གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་གཞན་སེལ་གསུམ་
གསལ་དུ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་སྒྲིལ་གཞན་སེལ་
ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲིལ་གཞན་
སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པ་དུག་པ་ལ། བྱིད་མེད་ན། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་
མེད་པས་བྱུང་བེད་ན། རི་ཁོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་
སེལ་མེད་པར་བལ། བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་
མེད་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱིད་འཛིན་དོག་པ་ལ་བྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྒྲུང་བ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པ་བདུན་པ་ལ། བྱིད་མེད་ན། བྱིད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་མེད་པས་བྱུང་བེད་ན། མི་གཞན་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཅན། བྱིད་
ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པར་བལ། བྱིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

བསྐྱུས་གྱུ་ལྷི་གཞུང་རྣམས་སུ་དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་མཛད་པ་ནི་ཏ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགག་
བཞག་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། རྩི་མ་མེད་པའི་
ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར། རོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་རང་ལུགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱིར་གཞན་སེལ་འདྲི་ག་
ཚུལ་དང་། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགག་ཆོག་དུ་ཡོད། གཞན་
སེལ་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་ཟ།

དང་པོ། དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ། རྟག་པ་གསུམ་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་འདོད་པ་མ་ཟད། སྐབ་པ་དང་། དངོས་
པོ་ཡང་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་
དང་། དགག་པ་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་བཅས་ལྷགས་གཉིས་སུ་
མཐོང་ངོ། །

དང་པོ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

སྒྲིདོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། ཞེས་པ་དང་།

གཞན་སེལ་སྐྱད་པ་འབྲེལ་གུར་གྱི། །

དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ། ཞེས་དང་།

རིགས་གཏེར་ལས། གཞན་སེལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །

ཤེས་པའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །

དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་མཆོན་ཕྱིར། །

སྤང་ཡུལ་འགྱུར་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། །

ཞེས་པས་གཞན་སེལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། སེལ་བ་དང་རྟག་པ་དོན་
གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། སློབ་
དཔོན་ཞི་བ་འཆོས། ཆོད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུས་པ་ལས།

འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །

མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་འོ། །

མ་ཡིན་པ་ལ་འང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །

སློབ་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །

ཞེས་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡོད་པར་གསུངས།

རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཁྲུངས་གསལ་ཤོས་ནི། གོང་དུ་
 གློའི་གཞན་སེལ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་
 འཕངས་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ས་རང་གི་དགག་
 བྱ་དགག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དེ་རྟག་པ་ཞིག་མ་
 བཞག་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྟག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གྲུབ་པོ། འོན་ཀྱང་དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་
 ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་ན་མས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དགོན་པས་དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ལ་དངོས་དང་ཤུགས་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་
 འཕངས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དགག་བྱ་གཅོད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་སུ་འཕེན་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་པ་ནི་ཡོད་པ་
དེ་མ་བཞག་ན། དེ་ལས་གཞན་གཞན་ཏུ་མེད་པས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་པ་དང་
རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྟོན་དེ་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་
གར་པའི་ཆེ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གར་བ། དེ་དགག་པའི་མཆན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མེད་པ་དང་། ཀ་བ་མེད་པ་
ལྟ་བུ། རྟོན་དེ་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་གར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གར་
བ་དོ། སྦྱོར་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཁང་པ་དང་གིང་ལྟ་
བུའོ། །

སྦྱར་དགག་པ་དང་སྦྱོར་པ་གཉིས་རང་གི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་
ཟེན་ལ་དགག་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛིན་སྟེ། རྟག་པ་དང་།
རྣམ་མཁའ་གཉིས་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་དགག་ཆོག་མེད་ཀྱང་
དགག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་པ། འཆི་མེད་དང་། འཛིགས་མེད་ཅེས་པའི་
མི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་དགག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། མི་
འདི་གཉིས་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་པ།

གསུམ་པ་ནི། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་དང་།
 མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མེད་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་དོ། །

གཞན་སེལ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་རང་གི་དགག་
 ཏུ་བཀག་ཤུལ་ཏུ་འཕངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་
 གཞན་སེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་དང་། རྫོའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 རྟེན་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག །དོན་དམ་པར་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་
 ཞིག་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་ཏུ་གྲུབ་པ། མཆོན་གཞི་ནི། བྱིང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲུབ་བཞུགས་ཏུ། གཞན་

ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས།
 སྒྱུར་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ནམས་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བ་ཀག་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྱུབ་པ་གང་འཕངས་པ་དང་། འཕེན་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །

ཡང་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་ཆོས་གཞན་འཕེན་རྒྱུ་
 གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། ཆོས་གཞན་སྒྱུབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་
 ལ་འཕེན་པ། དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ། སྒྲུབས་སྒྲོབས་
 གྱིས་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་བཞི་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་
 བཞིན། རི་མེད་པའི་ཐང་། དུམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་
 མེད་པའི་མི་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། དུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞི་དང་། ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་མོར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་དོན་
 གུབ་། རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་གིང་། དུམ་
 ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་མཁོན་དགག་ཡིན་ཡང་། ས་ཕྱོགས་
བྱམ་པ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་མཐུན་གཞན་ལ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་སེལ་གང་ཞིག །
རང་བཟོད་པའི་སྐྱུ་ས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་ཀག་བྱལ་དུ་འཕངས་པའི་སྐྱུ་བ་
པ་མེད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་དང་།
རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་གཉིས་ཡོད། མཆོན་གཞི་ནི་
རིམ་པ་ལྟར། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལྟ་
བུ།

བཞི་པ་དགག་ཆོག་དུ་ཡོད་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་འཆེ་མེད་དང་།
འཇིགས་མེད། ཆོད་པག་མེད། འོད་དཔག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ས་
དགག་ཆོག་དང་། དེ་རྒྱུ་ས་རེ་རེ་ནས་དགག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱོན་
མེད་པར་སེམས་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས།

ཆོད་པག་མེད་ཅེས་པ་མཁོན་དགག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་མིང་

དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་
མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཐ་མལ་
པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
རྩ་སྟོན་བསྟུས་གྲུ་ལས།

དགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ། དགག་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགག་ཆོག་དེ་
ལ། མེད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་དང་། སྟོང་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་
དང་། ཉིད་ཆོག་གི་དགག་ཆོག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་།

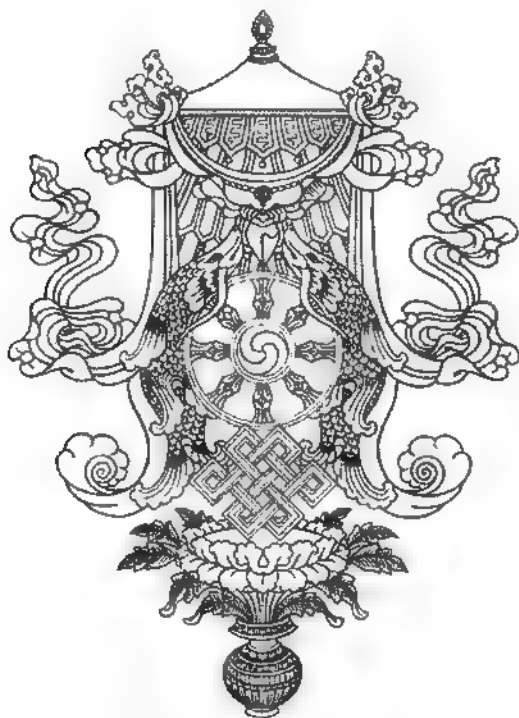
ཞེས་ཉིད་ཅེས་པ་དགག་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས། དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

ཆོས་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དགག་བྱ་དངོས་
སྒྲིམ་བཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་སྟོང་ལ་འཆར་བ་ན། སྒྲིམ་པ་བཅད་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནམས་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། ཡང་དྲི་མ་མེད། དྲི་མས་དག་པ། དྲི་མས་
དཔེན་པ། དྲི་མ་བསལ་བ། དྲི་མ་ཟད་པ། དྲི་མ་སྤངས་པ། དྲི་མ་
འགོག་པ། དྲི་མ་ཞིག་པ། དྲི་མ་བཅོམ་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། དྲི་
མས་སྤོང་བ། དྲི་མ་མ་ཡིན་པ། དྲི་མ་ལས་ལྗོག་པ་སོགས་དང་། དེ་
བཞིན་སྒྲ་མ་ཡིན། མེ་མ་ཡིན། བ་མེན། གངས་མ་ཆར། ས་མ་
འབྲོག། །དག་བཅོམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་དགག་ཆོག་ཡིན་
མིན་དང་། རོན་དེ་དག་དགག་པ་ཡིན་མིན་བཅས་ལ་དབྱེད་པར་མཛོད།

ལྷ་པ་གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་
ཡང་གང་ཟག་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་བྱ་སྒྲ་དང་མིའི་གོ་
འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་
པ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་སྤངས་
པ་ཡང་བྱམ་པ་ཐོབས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་མ་ནས་སྤངས་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་དེ་བདག་
རྒྱུ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་དགག་དང་

སྐྱུ་བ་པ་གང་རུང་མིན་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 མཛེད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་སྐྱུ་བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་ཀྱན་
 གྱི་བཞེད་པ་མཐུན་པར་མཐོང་ངོ། །གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 ཟེན་དོ། །



The eight auspicious symbols

༥ གསུམ་པ་སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པའི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །ཞེས་པ་ནས།

དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །

ཞེས་པའི་བར་ལས་འཕྲོས། ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་མིན་རྣམ་པར་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
འཇུག་པ་དང་། དེ་མིན་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་
ནས་འཇུག་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གེས་པའི་ཆེད་དུ་སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །

རང་ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་འཇུག་པ། རང་ཉིད་སེལ་འཇུག་
ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ཉེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དང་། སེལ་འཇུག་
གི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད། རང་ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་མཉན་
བྱ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ཉེ་ན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་
དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་ནི་རིམ་པ་

ལྟར་། བཛྲིད་བྱ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དང་
པོ་ཡིན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། རང་གི་ཞེན་པའི་བཛྲིད་
བྱ་མེད་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་ལྟ་བུའོ། །

གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སེལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་ནི། གཉིད་
དང་། རྩེ་བ། བོམས་པ། སྦྱོན་པ། རྩེས་སྦྱོས་བུས་པ་རྣམས་སོ། །

རང་ཡུལ་ལ་བད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་
སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སེལ་འཇུག་
གི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་
པ་བཞིན། རྩེ་བ་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡིན། དཔེར་ན་
བུམ་འཛིན་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་བ་དོན་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
གཉིས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྩེ་བ་ལྟ་བུ། དེས་ན་
སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་དང་། རྩེ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པོ། །

རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ། རང་ཉིད་སྐྱུ་བ་
འཇུག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐྱུ་བ་འཇུག་གི་གང་ཟག་དང་།

སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སེལ་
འཇུག་ཏུ་གཞག་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་
རང་ག་པའི་སྐྱ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
སྒྲིའི་རྟེན་དུ་བྱས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རིམ་
གྱིས་གསུངས་པ་པའི་ནད་དུ་གྱུ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་རིམ་པའི་ནད་
གོ་བ་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུང་དེ་དག་སྐྱབ་འཇུག་
ཡིན་ན། སྒྲིའི་རྟེན་གྱི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་ལ་ཅིག་ཅར་
སྒྲུང་བ་པའི་ནད་དུ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་
སྒྲོད་ན་སྒྲིའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སེལ་འཇུག་དང་། སྐྱ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་གཞག་དགོས་པས་སེལ་
འཇུག་དང་། སྐྱབ་འཇུག་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སེལ་འདུག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་རང་
 རྟོག་བཏགས་ཡིད་པ་ལ་མ་དགོངས་ཀྱི། མཆན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཉི་གར་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྟ་མོ།

ཡང་རྟེན་རྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས།

རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། སེལ་
 འདུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷ་ར་མཐོང་
 ལྟ་བུ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དཔུང་པར་མཛོད།

འཛིན་མཆོམས་མཐུན་ན་མཁས་པ་མིན། །

ལྟ་བུ་མ་མཐུན་སྒྲོམ་པ་མིན། །

ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །

ལྷ བཞི་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རྣམ་
འགྲེལ་མངོན་སུམ་ལེན་ལས།

དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་མིག་ཆོ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་
ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་དུང་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད།

རྣོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ།
རི་བོང་གི་རྩ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣོས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣུ་རྟག་པ་དེ་རྣུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་

པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་རི་བོང་གི་རྩ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
ཡང་། དེ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྦྱིར་ཞེན་ཡུལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ནམས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ།
འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་དང་བཞི།

གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཡུལ་དང་།
གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཞེན་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་
ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ །དཔེར་ན། བེང་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་ལྔ་
ཡོད་ལ། བེང་གི་དོན་སྦྱི་དེ། བེང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ། གཟུང་
ཡུལ་། དངོས་ཡུལ་གསུམ་ག་ཡིན་ལ། བེང་དེ། བེང་འཛིན་རྟོག་
པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ། དངོས་ཡུལ་གསུམ་ག་ཡིན། བེང་
དེ་བེང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིང་ཡང་དེའི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན། བེང་དེ་བེང་
འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིང་བག་ང་ཞིག །ཡུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང།

གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལྗེ་ག་
ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སྒྲེད་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་
ཚུལ་མི་མཚུངས་སོ། །

རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ན་མས་ལ་སྒྲུང་
ཡུལ་དང་། གཟུང་ཡུལ། དངོས་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཞེན་
ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་གཉིས་མེད་པའི་བྱུང་པར་ན་མས་ཀྱང་ཤེས་
དགོས། འོན་ཀྱང་རི་བོང་གི་རྩ་དེ་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
དང་། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་ལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་
རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གངས་རི་སྒྲིན་པོར་སྒྲུང་བའི་
མིག་ཤེས་དེ། སྒྲི་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གོ། །

སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་། རྟོག་
པ་དོན་མཐུན་ཡིན་ན་རང་ལ་ཡུལ་ལྗེ་ག་ཡོད་པས་བྱུང་། རྟོག་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲུང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། དངོས་ཡུལ་གསུམ་
ཡོད་པས་བྱུང་། རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཡུལ།
གཟུང་ཡུལ། དངོས་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་བཅས་བཞི་ཡོད་པས་
བྱུང་བོ། །

མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ རྟོག་
 པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། རྟག་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ འདུལ་འབྲེལ་
 ལས་། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་
 མ་ཚད་མའི་སྒྲུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མེའི་
 དགོངས་པ་དང་བསྟུན་པ་དང་། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁུན་ལ་
 ནམ་མཁུན་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 མོ། །

སྤྱིར་ཚད་མལ་ལྟ་བུ་སྟོན་གཅིག་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ན་ཐ་སྙད་འདྲེན་གས་
 ཚུལ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཚད་མས་གྲུབ་པ།
 ཚད་མས་ངེས་པ། ཚད་མས་རྟོགས་པ། ཚད་མས་འཇལ་བ། ཚད་
 མས་བཞག་པ། ཚད་མས་འཛིན་པ། ཚད་མས་དཔྱག་པ། ཚད་
 མས་བཟུང་བ། ཚད་མས་མཐོང་བ། ཚད་མས་ཤེས་པ། ཚད་མས་
 དཔུད་པ་སོགས་ལ་སྒྲུས་བཞིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་
 ཡང་བྱུང་བར་ཡོད་མེད་དཔུད་པར་མཛོད།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་གཉིས་
 སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ།

ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚིག་གི་སྒྲ་དང་གང་ཟག་ལ། ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་
པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། །

ཞེས་རྟོགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་
པའི་དངོས་པོ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
ལ།

མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལག་པས་ལག་བརྟེན་པ་ཆོས་
ཅན་། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་

ལ་བཟློང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་བཟློང་ནས་པར་འགྲོ་དགོས་
པ་དང་། ཚུར་འོང་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལག་བཟླ་བྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ལག་བཟླ་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

ཡང་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་བཟློང་བྱ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་།
གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་དོན་གང་དང་གང་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་
སྐྱ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །

སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་
 རྒྱལ་དག་བཙོམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡུལ་ཅན་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡོད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་བུ་དང་། སྒོ། སྒྲ་
 བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བཞི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་སྒོ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རིག་པ་སྒོའི་མཆོན་ཉིད། སྒོ་དང་། རིག་པ། ཤེས་པ་གསུམ་
 རོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྒོ་རིག་བདུན་དུ་
 དབྱེ་བ་དང་། སྒོ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། སྒོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 ལ་དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུག་བཅས་ཡོད་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་
 ཏུ་སྒོ་རིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒོའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་དེ། ཚད་མ་རིགས་ཀྱི་ལས། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་མོ། རིག་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དཔུང་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་དེ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྣ་བའི་ཤེས་པས་སྒྲ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན།
རྣ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛིན་པ་ན་སྒྲ་དེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་ཕྱད་དགོས་སམ་
མི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ལ་མཛོད་རྩ་ལས།

མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །

ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་གསུམ་གཞན་དུ། །

ཞེས་དབང་ཤེས་ལྟ་བུས་རང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ན། དབང་
ཤེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་དབང་པོ་གཉིས་མ་ཕྱད་
པར་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེས་རང་གི་ཡུལ་དང་རྟེན་དབང་
པོ་གཉིས་ཕྱད་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་དེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་
དང་མ་ཕྱད་པར་རྣ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་
གཟུགས་དེ་ཚུ་རོལ་ལ་མ་འོང་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བའི་ཤེས་

པས་ཀྱང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཡང་ཐོས་པར་ཐུག་ དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་རང་གི་རྟེན་དབང་པོ་གཉིས་མ་སྤང་པར་འཛིན་
པ་མཆོངས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ འདོད་ན། སྤྱིར་སྒྲོག་འབྲུག་པ་དང་འབྲུག་
སྒྲོག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་རྐྱེད་དུ་སྒྲོག་འབྲུག་པ་
དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ན་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུག་
སྒྲོག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེས་ན་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
ཡུལ་འཛིན་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
ཡུལ་འཛིན་པ་ན་ཡུལ་དེ་རང་རང་གི་རྟེན་དབང་པོ་དང་སྤང་དགོས་མི་
དགོས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་
པས་དབྱེད་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མིང་། ཆོག་ཁྱི་
གོ་གསུམ་ཡོད། མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རོ་ན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་མཁན་
པོས་ཐོག་མར་བཅུ་རྒྱུ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏགས་དོན་དེ་འབྲུག་མེད་དུ་གོ་
བར་བྱེད་པའི་མཉམ་བྱ།

གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཅེས་པའི་མིང་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་

པས། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བྱམ་པའི་དངོས་མིང་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རེ། །ཁྱིམ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།

སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་པ་ནི་མིང་རྣམས་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
ཟླ་བ་དང་། རི་བོང་ཅན་དང་། བསེལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་
དག་གང་ལས་ཀྱང་ཟླ་བ་བྱུན་མིང་མ་ཡིན་པར་གོ་བྱས་པར་བྱད་
པར་མེད་པའི་མིང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་པ་ནི། བཟོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་
ཅིང་རྫོང་བྱེད་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཏེ། དཔེར་ན། ཟླ་བའི་
དངོས་མིང་རྣམས་གྲངས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་ནི། བཟོད་
བྱ་དང་། དགོས་པ། རྫོང་བྱེད་གསུམ་ག་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
ཏེ། དཔེར་ན། དགོས་མེད་ཀྱི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་
ཕྱི་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཚུལ་གྲངས་པ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་གཉིས་
ལ་བྱད་པར་ཆེད། །རྣམ་འགྲེལ་ལས།

རྣམས་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་སྒྲ་མོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། བྱས་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིས་སྒྱུབ་འཇུག་ཡིན་ན།
 སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་
 སྒྲ་རྣམ་གྲངས་པ་དང་། མིང་རྣམ་གྲངས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་པའི་རོན་ཡང་། དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་དད་
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། དངོས་མིང་སོ་སོའི་གོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་རོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 ཁང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་། རྒྱ་གར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་པ། རོད་པ་
 བཅས་གྱིས་དངོས་མིང་མི་འདྲ་བ་བཏགས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཁང་པའི་
 དངོས་མིང་ཡིན་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་

ཅན་དང་། བོད་བྱ་སྒྲིགས་དང་མོར་རྒྱལ་གཞན་ལ་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་
 སྐད་དང་མཐུན་པའི་མིང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་
 དང་། རྒྱུ་མཐུན་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པར་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡིན་
 མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྐོར་ཀླས་
 པར་ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་བཤད་ཅིན་
 ཉོ། །

གཉིས་པ་བདག་ས་མིང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དོན་དེ་ལ་འདོད་
 རྒྱལ་མཁན་པོས་ཐོག་མར་བད་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་བད་སྒྱུར་བའི་
 མཉམ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་
 དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས་ཡོད། དང་
 པོ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཁ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་ལ་སང་གེ་ཞེས་པའི་མིང་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་
 བདག་ས་མིང་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་
 མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐ་ལ་སྐ་མི་དྭག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་
 ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་
མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ངག་ཡང་དག་ལ་རྗེས་དཔག་
ཅས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མིང་དེ་བྱོད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དེ་བྱོད་ལ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ཞེས་པའི་
མིང་དེ་བྱོད་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་ན། བྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་པ་ལ་
ཀ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་ན་དེ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་
བྱོད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བྱོད་
ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་གང་རུང་གྲུབ་པས་
མ་བྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡུལ་མི་ཀན་པོའི་བཏགས་མིང་
ཡིན་ཡང་། ཡུལ་མི་ཀན་པོ་དེ་གཙོ་བོ་དང་འབྲེལ་གང་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དངོས་མིང་དང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་མུ་གསུམ་
ཡོད་ན། ཁྱོད་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
པས་བྱུང་། དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ན། དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་
མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་དག་གི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོ་དང་། རྟག་པ། མཚན་བྱ། ཤིང་། བ་ལང་སོགས་ལ་
སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཁྱོད་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཁྱོད་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་མིང་དེ་མཚན་ཉིད་
ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་རྗེས་སྐབས་ཀྱི་མིང་དང་། འདོད་ཀྱི་ལ་གྱི་མིང་གཉིས་ཡོད་
པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཟོ། མགར་བ། ལྷ་བྲིས་པ། བྱང་ཡིག །
དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དག་དེ་དང་དེ་ལ་བཏགས་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནམས་སྒྲ་བཤད་ལ་བསམས་ནས་བཏགས་པ་ནམས་རྗེས་སྐབས་
ཀྱི་མིང་དང་། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བུམ་པ། ཀལ། ཤིང་།

སེཿ རྒྱ་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། མཁའ་པོས་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
མིང་སྒྲ་ཆོག་ས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མིང་འདོགས་པ་པོའི་འདོད་པའི་དབང་
གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འདོད་ཀྱལ་གྱི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སྦྱར་
ནས་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། དཔེར་ན།

ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་དྭག །

སྦྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
བཤད་ ཡི་གོ་གྲུབ་ཚུལ། ཡི་གོའི་སྦྱེ་གནས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མིང་
ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས། ཡི་གོའི་མཆོན་
ཉིད་དང་།

གཉིས་པ་དབྱེ་བཞི། སྦྱར་ཡི་གོ་ལ་ལུང་པ་སོ་སོའི་ཡི་གོ་མང་
དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་

ནད་ དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དབྱངས་ལ་དབྱེན་བཞི་
དང་ གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེན་སུམ་རུ་ཡོད་དེ། སུམ་རུ་པ་ལས།

ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །

ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་ལོ་གསལ་བཞི། །

ཀུ་ལི་སུམ་རུ་ཐམ་པའོ། །

ནེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་
པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲིའི་ནང་ནས་བྱང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་གེ་ཨ་བྱང་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོག་གསལ་པ་ལས་མིང་གྲུབ། མིང་དུ་
མ་ཆོག་གསལ་པ་ལས་ཆོག་ ཆོག་དུ་མ་ཆོག་གསལ་པ་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་། ཤོ་
ལོ་ཀ་དུ་མ་ཆོག་གསལ་པ་ལས་བམ་པོ་དང་བརྟན་བཅོས། བཀའ་ལ་སོགས་
པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རྩལ་
ཕྱན་ཆ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྩལ་ཕྱན་དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩལ་
བཞི་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩལ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་ཡོད། རྩལ་ཕྱན་

དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས་རྒྱས་པ་དང་། རི་རྩ་བ་ཁང་གིས་
ནས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པའི་ནང་ནས་ཡུན་ཐུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་པ་སྤྱི་
ཕྱི་ཆ་མེད་པའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་དུ་
མ་ཆོག་པ་ལས་རྒྱས་པ་ཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་མཐའ་མེད་
དུ་འཕེལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་ལོ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་ཐོག་མར་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་
ཤེས་གསར་དུ་ཞུགས་ཚུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས་མཐར་འཁོ་
བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འགག་ཚུལ་རྣམས་ལ་དབྱེད་ན། མི་རྟག་པའི་
དོན་དང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་ཡན་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ། །

བཞི་པ་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། ངག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་
སྒྲུབ་པའི་གནས་ལ། མགྱིན་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲི་བོ་དང་། ཁོག་པ་
དང་། ཀླན་དང་། རྩེ་དང་། སྤྱོད་དང་། མཚུ་བ་ཅས་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །

ཡང་སྒྲུབ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེད་ན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་
དང་། ཆོག་པ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་སྤྱད་པའི་མཉན་བྱ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཆོག་སྤྱི་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པའི་མཉན་བྱ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད།

དེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉི་ག་
ཡིན་པ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་
ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་དང་པོ་མ་ཡིན་
པ་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉག་
དངོས་གཉིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ།

ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་རིགས་བཞི་དུ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་
པས་བྱལ། ཁྱོད་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ་
ཆོག་སྤྱི་བཞི་དུ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། །

རིགས་བཞི་དུ་གྱི་སྐྱ་ས་རིགས་ཅན་རྣམས་བཞི་དུ་བྱ་མི་སྤོང་སྟེ།
དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཤེས་བྱའི་རིགས་ཅན་འདུས་བྱས་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱས་ཆོགས་པ་ཅན་ནམས་བཟོད་བྱ་སྤྲོད་སྟེ། དཔེར་
ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་བུམ་པའི་ཆོགས་པ་ཅན་སྟོང་པ་དང་། འབས་
དང་། མགིན་པ་དང་། བུམ་པའི་ནང་གི་རྩལ་ཕྱན་ནམས་ལ་དངོས་
མིང་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྐྱ་ལ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། སྐྱ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་། མི་
རྟག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་
བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་།
སྐྱ་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། འདི་གཉིས་ནི་སྐྱས་
བཟོད་ཚུལ་དང་སྟོས་གོ་ཚུལ་ཅུ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱད་པར་
ཡང་དེ་དང་མཚུངས་གིང་། གཞན་ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། བ་ལང་རྩ་ཞེས་པ་དང་། བུམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་དང་། བུམ་

པ་གཟུགས་ཞེས་པ་སོགས་བཟོད་ཚུ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་
སོ། །

ཡང་སྒྲ་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གཞན་ལྟན་རྣམ་
གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
ནི། སྒྲོ་བཟང་ཞེས་པའི་མི་འདི་བརྩུས་གྲུ་ལ་མཁའ་ཞེས་བཟོད་པའི་
ཆོ། སྒྲོ་བཟང་རང་ཉིད་བརྩུས་གྲུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་
ནས་ཤེས་པར་བརྟན་པ་སྟེ། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བརྩུས་
གྲུ་ལ་མཁའ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཁོ་ན་རེད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲོ་བཟང་ལས་གཞན་
བརྩུས་གྲུ་ལ་མཁའ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་
ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་བརྩུས་གྲུ་ལ་མཁའ་པ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་
ནས། སྒྲོ་བཟང་ཁོ་ན་བརྩུས་གྲུ་ལ་མཁའ་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། སྲིད་སྐབ་འཕྲོང་ས་སྒྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་
ཀྱི་སྒྲ་དང་། རག་པ་འཕྲོང་ས་སྒྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་
ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བ་ལ་ཤེས་སྲིད། བ་ལ་འོ་མ་སྲིད་ཅེས་པའི་
སྒྲ་དེ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་ཤེས་དང་འོ་མ་མི་
སྲིད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྲིད་པར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་རྣམ་

འགྲེལ་ལས།

སྤྱི་མཐུན་གང་ལ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་ཟླ་བ་
 ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་ཡིན་པས། ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་མེད་གེ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བཟོད་དང་། གཡུག་དང་།
 བོང་བུ་དང་། ར་དང་། ལྷག་ཅེས་པའི་སྤྱི་མཐུན་བཟོད་རུང་པས་
 ཁྱབ་དགོས་ཏེ། གཡུག་ཅེ་མ་ཁྱབ་ན་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟོད་རུང་སྟེ།
 ཉི་མ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉག་ས་བོད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ་སྤྱི་མཐུན་དཔུང་པར་བྱའོ། །

ཡང་སྤྱི་བཟོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བཟོད་པར་ཤིང་། མཆོ་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་
 པའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་བཟོད་དུ་མེད། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མཐུན་
 དུ་ཡོད་དེ། པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པར་ཡིན་ན། མཆོ་སྤྱི་མཐུན་ཞེས་པའི་
 སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། པར་ཡིན་ན། མཆོ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཟོད་དུ་མེད་དེ། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བཟོད་པར་ཤིང་།

མཆོ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉ་དང་སྐལ་པ་སྐོག་ས་
 ཆོས་ཅན། མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མཆོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་འདུག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དག་མཆོ་སྐྱེས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པསྐ་
 དེ། མཆོ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་ཏུ་ཡོད་ལ་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྐོག་ས་ལའང་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །

ཡང་སྐྱ་ལ་དབྱེན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་དང་།
 མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ལ།
 མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ཟིན་པའི་སྐྱ་དང་།
 མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་ན། མ་ཟིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡིན་ན། ཤེས་པས་མ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཉིས་བཤད་
 པ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་།

རང་གི་བཅོམ་བྱ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན།
རང་གི་བཅོམ་བྱ་སྟོན་ལྟས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་སྐྱ་དོན་མཐུན་དང་། རང་གི་
བཅོམ་བྱ་སྟོན་མི་ལྟས་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་སྐྱ་དོན་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱ་དང་རང་གི་བྱ་དཔར་ནི། རག་ཡིན་ན། སྐྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་
ཀྱང་། སྐྱ་ཡིན་ན། རག་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྐྱ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་
སྟགས་རག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་ཡིན་ན། སྐྱས་བྱའི་བཅོམ་པ་ཕྱི་
ཀན་སྟགས་ལས་བྱ་བ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་དེ། རྒྱ་
སྐྱ་དང་། རྒྱ་སྐྱ་སྟགས་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་བྱ་སྟོན་
ལྟས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཡིན་དགོས་ལ། གནས་
སྐབས་ལྟ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་པ་ལྟར་ཡིན།

སྐྱ་ལ་རིགས་རྒྱུན་དང་། རྩས་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ནི། སྐྱ་ལ་རྩས་
རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཉེར་ལོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། སྐྱ་ལ་རིགས་
འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་རྒྱུན་མེད་དེ། སྐྱ་ཆད་ནས་མཆོམས་སྐྱར་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །སྐྱ་རྩ་མ་ཕྱི་མའི་ཉེར་ལོན་དུ་འགྲོ་མིན་

དང་། སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་བ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་མེན་སྤྱི་གས་
ལ་ལེགས་པར་དཔུང་ན་སྤྱི་ལ་ཉེར་ལེན་དང་རིགས་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཤེས་
པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །



ལྷ ལྷ་པ་མཚན་ཞུ་ར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞུང་
གང་ལས་འབྲས་པ། མཚན་ཞུ་ར་འགོད་ཚུལ། རང་གི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་དཔུང་པ། དང་པོ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

བྱ་བ་སྐབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །

ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྐབ་བྱེད་དག །

ཅེས་སོགས་ལས་འབྲས། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཤམ་པའི་ཆེད་
དུ་གསུང་རབ་ལས། མཚན་བྱ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཞེས་ཐ་
སྟོན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་། མཚན་བྱ་ལ་ཐ་སྟོན་དང་བཏགས་ཡོད་
ཅེས་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་དོན་དང་རྣམ་ཡོད་ཅེས་ཐ་སྟོན་བྱས་སོ། །

དཔེར་ན། ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
ཆོང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མིག་གི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆོང་བ་ཡིན་ཡང་
བཏགས་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེར་མཚན་ཞུ་ར་དང་། ཏགས་སྐྱེར། གཞུང་སྐྱེར། སྐབ་
ངག། ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཞག་

དགོས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཁ་ཅིག །གསེར་བྱམ་མཚན་གཞི། བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཚན།
 རྩི་ལྷེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྒྲིར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲིར་
 དེ། མཚན་སྒྲིར་ནམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མཚན་
 སྒྲིར་ནམ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། གསེར་བྱམ་རྟོགས་ན། གསེར་
 བྱམ་བྱམ་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་བྱེད་ཏེ། གསེར་བྱམ་རྟོགས་ལ་
 གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། ཀ་བའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་
 བ་དང་། བྱམ་པའི་དངོས་པོ། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིལ་འཛིན་མིག་ཤེས། ཤེས་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། མཛོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མེད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མེད་མའི་མཚན་གཞིར་
 མི་རུང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། བྱམ་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསེར་གྱི་རྩི་
 ལྷེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྒྲིར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ། བྱམ་པའི་མཚན་གཞི་

ཡིན། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །

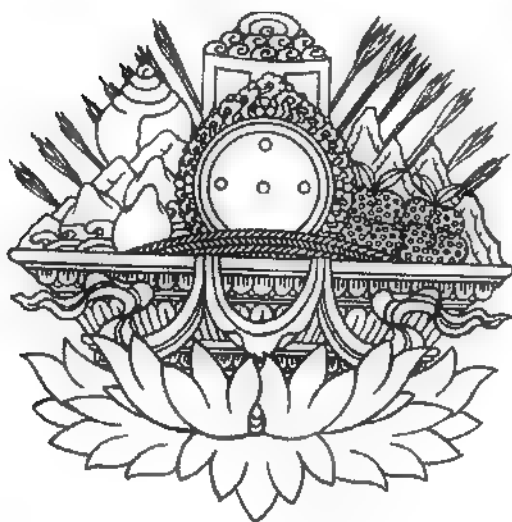
གསེར་གྱི་སྒྲིལ་རབས་ལུ་ཁྱེ་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཆོན་
གཞི། བུས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། སྒྲིལ་རབས་ལུ་ཁྱེ་གྱི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུབ་དེ། མཆོན་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་
པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བུས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་ངག་དེ། རྟགས་སྒྲུབ་ནམ་དག་དང་། ཚུལ་གསུམ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན། རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
སྒྲུབ་ཀོད་པ་གང་ཞིག །ཚུལ་གསུམ་མིན་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
གཞུང་སྒྲུབ་ནམ་དག་ཡིན་ནོ། །

གང་བུས་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ལས་བྱུ་བ། དཔེར་ན།
བུས་པ་བཞིན། སྒྲུ་ཡང་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཆོས་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་དང་། གང་རྟག་ན། མ་བུས་
པས་བྱུ་བ། དཔེར་ན། རམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲུ་བུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།
སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན།

སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན།

ཉག་སྤྱང་དག་ལ་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་པལ་ཞིན་དུ། ཉག་སྤྱིར་
ནམ་དག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཉག་སྤྱིར་ནམ་དག་ནི། སྒྲིལ་
ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉག་སྤྱང་དག་ནི། གང་ཉག་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དེ་
ལ་གཞག་དགོས་པས་དེ་གནིས་འཛིན་ཚུ་ལ་མི་མཆུང་ས་སོ། །



༥ དྲག་པ་རྟགས་སྒྲིང་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས།

སྒྲིགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱལ་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་ལས་འབྲོས། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། རྟགས་སྒྲིང་ནམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་
ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་དག་ནམ་དག་
ཡིན་པ་དེ་གཞན་དགོས་སམ་སྙམ་ཡང་དབྱེད་པར་མཛོད།

དབྲེ་བ་ནི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་སྒྲིང་གསུམ་དུ་དབྲེ་བ་སོགས་རྟགས་ཡང་དག་དང་དབྲེ་ཚུལ་
འདྲའོ། །མཆན་གཞི་ནི། སྒྲུའི་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན། བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེ་རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲུའི་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲིང་དག་དེ། རྟགས་སྒྲིང་ཡང་དག་
གི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
ཞེ་ན། འདི་ནི་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་པཎ་

ཆེན་པོས་ད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་ལས།

ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་བར་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་
གསུམ་ཆང་བ་ལ་གོ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ངོས་མ་བཟུང་བར། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་བར་ཤེས་
བྱ་དང་། ཚེ་ལ་བྱུང་། རྟག་པ། ཏུ་བསོགས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
ཐུངས་བར་མི་བྱའོ། །

བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ། ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་
པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ། །

སྤྱིར་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དགེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ། རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་གི་དུ་ལྟོན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲིམ་རྟག་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་འདོད་མི་དགོས་སོ། །

བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་
སྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་
ན། ཐ་སྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྒྲིམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོང་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། སྒྲིམ་རྟག་ཅིག་མར་སྐྱབ་པའི་འོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་གཉིས་མི་འགལ་བར་འདོད་དེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་།

དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། དཔྱད་

གསུམ་དག་པའི་ལུང་དེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཁྲིམ་
པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། དེ་འདྲའི་ལུང་དེ། རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་
ལ་མི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཁྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཁྲིམ་པའི་
དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱས་པ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགོད་
རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་མེད་པར་བྱས་པ་ཚུལ་གསུམ་གྱུ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཡང་
བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་ལྟར་སྤྲང་
ཏུ་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །འདོད་
ན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉགས་ཡང་དག་དང་ཉགས་ལྟར་སྤྲང་གཉིས་
མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་ཅན་མ་བཟུང་བར་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་པའི་ན་
 དུ་བ་དང་། ཚྱུ་བྱུང་། རྟག་པ། རེས་བྱ་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སེད། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སེད་ཆོས་ཅན། ཚྱུ་ལ་
 གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྟུམ་ཏེ། ཚྱུ་ལ་གསུམ་གྲུབ་ན། བྱབ་པ་རྣམས་མ་དེས་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སེད་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད།
 འོ་ན་རྟགས་རིགས་ལས།

བདག་མེད་ཡིན་ན་ཕྱིར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཀྱང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདག་
མེད་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རེ། ॥ ॥

བྲག་ལ་གིང་ཕུར་བཏབ་པ་ན། །

ཡར་གཞོད་ལས་ཀྱང་རྒྱུར་གཞོད་ཆེ། །

རང་ལྷགས་སྒྲིན་མེད་འཆད་པའི་སྐབས། །

ཞོར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་སྤྲོད་དེ། །

ཟས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་སྐར་བས། །

ཞོར་དུ་བུད་གིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །

མ་བསམ་པ་ལ་ཉེས་མེད་གསུངས། །

གཞན་དུ་ངག་འཆལ་འགྲོ་ཉན་ཆེ། །

ཨ་ དགའ་ཤར་མཁའ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཆེ་མོང་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད།
 བོད་ཀྱལ་ལོ་༡༡༡༧༥༥ རྩལ་ལྷ་ལོ་ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། བྱི་ལོ་
 ༡༡༡༠༥ རྩེ་རྒྱ་གཉིས་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྩོད་ཕྱིགས་
 དགའ་ལྷན་ནམ་པར་ཀྱལ་པོའི་སྤྱིང་། དཔལ་ལྷན་གར་པ་ཐོས་བསམ་མོར་སྤྱིང་གུ་ཆོང་
 གི་ཡ་གྲུལ་ཕྱུ་ཁང་ཁང་ཆོན་དང་ཉེ་བར་གནས་པོའི་རང་གཤུ་། བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་
 གནད་ཀྱན་གསལ་པོའི་མེ་ལོང་ཞེས་པོའི་དེབ་འདི་འབྲི་བོའི་འགོ་བརྒྱུགས་ནས་འདི་ལོའི་
 བོད་རྒྱ་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་མདུག་ཏུ་རྩོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་ཡུམ་རྒྱལ་ཡིད་
 གསུམ་དང་དབང་པོ་ལྷའི་རྩལ་པ་རྣམས་ཉམས་ནས་མར་མེ་སྐྱུ་མ་ཟད་ལྷ་བྱར་གྱུར་བས།
 ཕྱག་དཔེ་གཞན་དང་གཞན་ཞིབ་རྫོགས་བྱས་ཏེ་ཡུང་དང་རིགས་པོའི་མངོས་རྒྱན་སྤྱིས་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་པ་མ་ཟད་མང་དག་ཅིག་བརྗོད་རས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱིན་བྱིན་པ་དང་། རྒྱུང་ཟད་དེན་
 པ་རྣམས་སྲུག་བྲིས་ཀྱི་རལ་བ་ཁུར་དུ་རྒྱངས་ཏེ་བྲིས་པ་འདི་ཉིད་མི་ཀན་གྱིས་ཟས་བཅོས་
 པོའི་དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་ལས། འཆོས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགའ་བར་
 མཐོང་ངོ་། །

ཆོད་མས་ངེས་ཤེས་མ་རྟོད་པར། །

ཐོས་བྱུང་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཡིས། །

གཞུང་དོན་ཆེ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། །

ལོང་བའི་རྒྱང་པས་ཆོད་དཔག་བཞིན། །

བདག་གི་བསྐྱུས་གྲུའི་རྣམ་གཞག་འདི། །

ལེགས་ཉེས་ཅི་འོང་མི་ཤེས་པས། །

ཉེས་ན་ཀུན་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ། །

ལེགས་ན་འབད་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་། །

ཡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་ཅམ། །

གཞན་ལ་བཟོད་པ་དོན་ཡོད་ན། །

ལྟ་མེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །

ཤེས་ཆོད་བཤད་པ་ཅི་ཕྱིར་འགལ། །

རང་གིས་ལག་ལེན་མ་བྱས་པར། །

གཞན་ལ་ཡན་ཐོགས་མི་འོང་ཞེས། །

ཤེས་ཆོད་ཁོག་རྩལ་མ་སོང་བར། །

གཞན་ལ་སྟོན་དང་ཡན་པར་ངེས། །

དཔེར་ན་གཡོག་པོ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས། །

ཆོང་དཔོན་གསོད་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། །

རྒྱང་ལ་འཆི་གཏམ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །

མཐའ་མར་དག་ག་ལོན་པ་བཞིན། །

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་། །

མཁས་པས་རིན་ཐང་ཤེས་ནས་ལེན། །

སྒྲན་པོས་དོ་རྩ་འབྲུལ་ནས་དོར། །

འདི་ནི་མཁས་དང་སྒྲན་པོའི་བྱད། །

ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས།

ཐུག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

དག་པ་ལྟར་སྤུལ་ཆོག་པ་པར་བྱུང།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །

བཟོད་པ་དཀར་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ཅི། །

ལྷ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞི་དཔ་དང་།

གཞན་ལ་འཆོ་བ་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ།

གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་སྟེད་ཅིག་ ཅིས་དང་།

ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།

དཀར་ཉལ་ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། །

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །

བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན།

ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དག་ལ་རགས་ལས་པས། ཁེས་དང་།

ཡིན་ཚུལ་བཤད་ན་མཁས་འདོད་ཅན་དུ་མཐོང་། །

ལོག་པར་བསྟན་ན་ལྟ་ངན་ཇི་ཆེར་འཕེལ།

མི་སྒྲིལ་བརྒྱལ་ཞུགས་པའུར་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །

ཁྱེ་མའོ་བྲུབ་བསྟན་ཅི་ལྟར་གཞུང་བར་བྱ། ཁྱེ་མ་དང་།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས།

གང་གི་ལེགས་བཤད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་གིས། །

དངོས་ཀྱན་གཤམ་བྱའི་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟུང་ནས། །

དགེ་ལེགས་ཐུ་གྱའི་རྩོམ་པ་ལེན་པ་ན། །

ཆོས་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ་འདར་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་དང་།

པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས།

ཁོ་པོས་ལེགས་པར་བསྐངས་པའི་རིགས་པའི་མདའ། །

འཕངས་པའི་ཆེ་ན་གྱུར་ཀྱམ་མདོག་ཅན་ཀྱང་། །

བྱག་པ་བཞིན་དུ་བྱང་བཅད་འཁྲུགས་པ་ན། །

གངས་ཅན་པ་ནམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་གདབ། །

ཡོངས་འཛིན་བྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས།

གངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྐང་སྟེགས་ཡངས་པའི་བྲིར། །

པར་ཆེན་སྐྱ་བའི་མེང་གེ་འཛེགས་སོ་ཞེས། །

ཕྱོགས་མང་ཆོས་གྲགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། །

སྟེམས་པ་བཏང་ཏེ་བག་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡིབ། །

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

མཁས་པ་བཅུད་ཅིང་མ་དྲིས་ན། །

དེ་ཡི་བར་དུ་གཏོང་མི་དཔོག། །

ར་ལ་དབྱུག་གྲུས་མ་བསྟུན་ན། །

དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། །

མཁས་པ་སྒྲོ་བ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག །

བདེ་བར་སྒྲོ་བ་ལ་མཁས་མི་སྤྲིད། །

བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤྲིད། །

སྒྲོ་བ་འཕྲུག་ལས།

གོམས་ན་སྤྲུ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བས་གཞོན་པ་ཆུང་གོམས་པས། །

གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱས། །

ཞེས་སོགས་གང་བཞོད་ལེགས་བཤད་དག །

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བས། །

དཔྱོད་ལྡན་ཆོས་མཐུན་སྒྲོ་གསལ་དག །

སེམས་ལ་ཡན་པའི་སྤྲུན་དུ་བསྟེན། །

དཔེར་ན་འཕགས་པ་ལམ་ཆུང་བས། །

ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ཆོག་དོན་ཅམ། །

བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིས། །

དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟར་ལས་གསུངས། །

སྤྲིང་སྒྲོ་བས་ལྡན་པའི་སྤྲེས་བུ་ཡིས། །

སྤྲུབ་ན་མི་འགྱུབ་གང་ཡང་མེད། །

དཀའ་ཡང་ནམ་པར་མ་འདོར་ན། །

ཨི་ཤི་ཡི་ན་ཡང་ཐལ་བར་བཞག། །

འདུན་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དཀའ། །

བཙོན་འགུམ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྦྱང་བ་དཀའ། །

ཆོས་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དཀའ། །

དད་པ་མེད་ན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དཀའ། །

ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཉམས་ཉོག་སྦྱེ་བ་དཀའ། །

སྒྲིང་རྩེ་མེད་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དཀའ། །

སྒྱུ་སྒྲིན་མ་ཆང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དཀའ། །

དཀའ་བའི་གནད་ལ་སྒྲ་བར་མ་འཛིན་ཨང། །

བསྐྱབ་ན་མཁས་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང། །

མ་བསྐྱབ་མཁས་པ་གནས་འབྱུང། །

བསགས་ན་འཕེལ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད། །

མ་བསགས་འཕེལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

སེམས་འདི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས། །

སྒྱུ་དང་སྒྲིན་གྱིས་བཙོན་སྒྲུ་ཡོད། །

བཟང་ངན་གང་གིས་བཙོན་སྒྱུར་ན། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་དབང་ཏུ་འགྲོ། །

ད་ནི་ཁ་ཆེ་ས་ལུ་ཡི། །

བསྐབ་བྱ་བཞིན་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །

ཕན་དང་མི་ཕན་ཞིབ་དུ་དཔྱད། །

ཉན་དང་མི་ཉན་རང་དབང་རེད། །

གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །

རང་ལ་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་དགོས། །

བདག་གིས་བསྐྱུས་གྲུའི་མེ་ལོང་འདི། །

རང་སྦྱོན་བསལ་ཆེད་བཀོད་པ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་བསྐྱུས་གྲུའི་དཀའ་གནད་འགའ། །

གསལ་བར་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་འདི། །

བྱད་བཞིན་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་བཞིན། །

ལུང་རིགས་མེ་ལོང་ཡིན་ཡང་སྲིད། །

མི་ཡི་སྤྱེ་བ་ཐུངས་པ་ཡིས། །

མི་ཟས་ཆོས་པའི་བྱིན་ལན་དུ། །

མི་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་བ་རྒྱུང་འདི། །

མི་ཡུལ་མཛེས་པའི་བྱན་དུ་བཞག། །

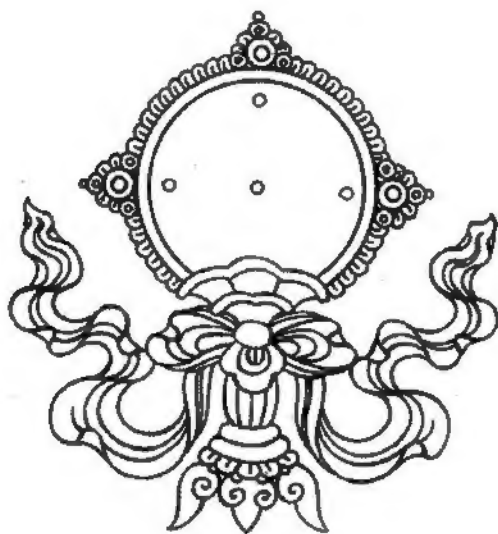
འདིར་འབད་ནམ་དཀར་དགེ་བ་ཡིས། །

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། །

འགྲོ་ཀུན་འི་མས་དག་གྱུར་ཏེ། །

གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྤྱར་འཛོལ་གོག། །

སྐར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་རང་རེའི་གྲ་ཚང་ཁག་གི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ནམས་དང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 ཡིག་ཆ་ཁག་མ་གཏོགས་ཕྱག་དཔེ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་འདྲན་བྱེད་ན། སྐར་སྟོལ་
 བཟང་པོའི་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དག་གི་གཟེ་བཞིན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིན་ཁ་མཐོང་བས་དྲི་
 མེད་ལུང་རིགས་སྣ་བའི་སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་གནད་འདི་ལ་ཟབ་པར་འཆལ་ཞེས་རང་
 གི་སྒྲིངས་འཆར་དག་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཞུས་པ་ཡིན་པས་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུ་
 རྒྱུ་དང་། དེ་བའདི་འབྲེ་སྐབས་དགའ་གར་ཚོ་པ་དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་དང་
 ཕུ་ཁང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་གནང་བར་བརྟེན་
 ཁོང་གཉིས་ལ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། །



དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག །

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞི་ལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །

ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་མོ་སྤྱོད་པུག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཁྲུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ཞོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱོན་ལ་ཆད་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲིན་རྣམ་འདྲན་བྱུག་མེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲི་ཀུན་
ནས་རྒྱས་པ་མེགས་འབྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཅད་བཞུན་བྱུལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
གསུང་རབ་དག་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤྲོད་སྒྲིན་ཆོག་ཏུ་བྱུག་འདོམ་
སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་རྒྱུ་བཟང་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱར་བའོ། །

སའམ་རྒྱལ་ཡོ།

ཀམ་ཕུ་ཏར་དུ་དཔར་ཅ་འདུག་མཁན།

ཚྭ་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

ཞུ་དག་པ།

ཕུ་ཁང་ཁ་ཤི་མཁན་སྤྱུལ།

ཚྭ་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།

ཕུ་ཁང་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།

མཐར་ཅུ་མ་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཅས་དེ་གདན་ལ་འབེབས།

དེ་བ་གཟུགས་བོད་སྤྱི་ག་པ།

ཕུ་ཁང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

པར་བསྟན་སྤྱི་བདག །

སྐབས་བཞི་པའི་དགའ་གར་གེས་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་དང་།

ཡུ་རོ་བཞོག་གྲུ་བ་མཐུན་མོང་ནས་འགྲོ་གྲོན་ཡོངས་རྫོགས་གནང་།

དཔར་བསྟན་གྱི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཅུ་མ་པ་པོ་ལ་ཡོད།

འདིར་མཚན་འཁོད་པ་དང་མ་འཁོད་པའི་མཐུན་གྱུར་གནང་མཁན་

ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།



Khensur Konchok Tsering
Gaden Shartse Phukhang Khangtsen
Lama Camp No.1 P. O. Tibetan Colony-581411
Mundgod, N. Kanara, Karnataka State
INDIA